

## 日高農漁村女性ネットワーク「Y U Y U ネット」研修会・交流会 ～足もみ治療で体をリフレッシュ！&輝く女性になろう！～

日高農漁村女性ネットワーク「Y U Y U ネット」では、2月12日に総会に合わせて研修会・交流会を開催し、関係機関を合わせた18名が参加しました。

研修会①では新冠町で足もみ治療を開業しているハナキリン代表の早坂直輝氏が実演を交えた講演を行いました。実際に施術してもらった会員は「痛いけど気持ちいい」と好評でした。

研修会②では「輝く女性になろう！～女性農業者に期待すること～」と題し、日高農業改良普及センターの葛西育子所長が、自らの経験を通して、「女性の役割やコミュニケーション力を発揮して家庭や地域を元気にしていこう！」と講話がありました。

交流会では、ホテルサトウにお願いした地元食材を使ったオードブルを囲みながら、会員同士の情報交換を行いました。

足もみで健全な体を維持、自己研鑽を行い自分を磨く、身も心もリフレッシュできた研修会・交流会になりました。

(執筆者 主査(担い手) 小林 靖幸)



原会長より、楽しくためになる活動の企画を考えていますと挨拶



ハナキリン代表の早坂直輝氏の実演  
足もみで悪いところが分かるそうです。



「両手に仲間を連れて地域活動に積極的に参加しよう」と葛西所長からの講話



各会員から夢や今年の目標トークで会話が弾みます。