

スマイル☺トマトだより4月号

令和 3 年 4 月 22日

日高農業改良普及センター日高西部支所

若苗と老化苗

若苗は開花していない苗を、老化苗は根鉢が回りきり、根の一部が褐変している苗を言います。2花咲いたら老化苗と判断し植えない人もいます。

若苗を植えると体を作る栄養成長へ傾き、草勢が強くなり、「花が付かない」、「芯止まり」といった症状が出ます。

老化苗は定植後の発根量が少なく、活着が悪くその後の生育が停滞します。根鉢を良く観察し、老化苗は除くようにしましょう。

根鉢を観察するポイント

根が鉢全体に回っているか
根の先端が茶色になっていないか



←定植間際の苗
ポットから出しても
根鉢が崩れない苗が
BEST!!



企画係によるトークコーナー



このコーナーでは、女子会企画係が何気ない日常やお役立ち情報を発信します！

☺アロマでリラックス☺

やっと春の訪れを感じる季節となり、仕事も忙しくなる時期がやってまいりましたね！

春は花粉やホコリの季節。

鼻やのどが気になるときにはアロマでリラックスがおすすめです。

マスクの下に濡れガーゼを入れておくときに、エッセンシャルオイルを垂らしてみるのがお手軽です。

スチームパックもおすすめです！洗面器にお湯を張り、エッセンシャルオイルを 2～3 滴たらしめます。湯気が逃げないようにバスタオルを被り、湯気を顔にあててゆったりと息を吸い込んでください。

(執筆担当：生田)



☺ハンドクリームで かか&つるりん♪

ハンドクリームをお風呂上がりの寝る前に足のかか&に塗ると、次の日しっとりしますよ。

ガサガサかかとの人にオススメです！ちょっとベタベタするので、気になる人は靴下を履いて寝ると良いですよ！

もちろん手にもオススメです。手のあかぎれや乾燥が気になるときには、ハンドクリームを塗って、薄手の使い捨て手袋を 1 時間ほどはくだけでしっとり感が UP しますよ！

(執筆担当：竹中)

我が家で愛用している
ハンドクリームです

