

スマイル☺トマトだより5月号

令和 3 年 5 月 11 日

日高農業改良普及センター日高西部支所

これからの育苗管理

5月に入ると暑さ対策が重要になります。ハウス内温度が高くなると、育苗土が水不足になるため、朝夕2回以上のかん水を行いましょう。

場所により高温となる場合は、鉢ずらしで生育ムラを減らしましょう。

育苗中に高温に当たると花粉の発達が抑えられ、空洞果が発生しやすくなります。また風を入れる場合、風上を開けると苗に直接風が当たり、脱水状態になりやすくなります。風下を開けましょう。

定植直後は活着していないため、強日射にあたるとしおれるので二重被覆などで遮光しましょう。

企画係によるトークコーナー



もしマルハナバチに刺されたら・・・?!



だんだん忙しくなってきましたね！

今年の作業開始から2回もマルハナバチに刺されてしまった鈴木です(^_^;今回は、刺された時の対処法を紹介したいと思います。

マルハナバチはミツバチと比べて攻撃性は弱いですが、振動やストレスを与えると人を刺すことがあるようです。

—刺された時の対処法—

- ①毒を絞り出した後、患部を洗い流し、よく冷やす。(マルハナバチの毒性は弱い)
- ②万が一、アレルギー症状が出た場合、病院受診を！(この時、自分で運転はしない。)
- ③当日の入浴や飲酒は控えましょう。

※アナフィラキシーショックには十分気をつけてくださいね。

(執筆担当：鈴木)

『女性農業コミュニティリーダー塾』

体験談♪



仕事、家庭、自分のことでいっぱいいっぱい、役員になる余裕がないの・・・。

わかります！！みんなそう！！

でも、考え方1つで現状を変える事ができます。今回は、私が昨年リーダー塾に参加してみて得たことを紹介します。

私はリーダー塾を通して、

- ・今の自分はどうなっているのか
- ・今自分は何に取り組んでいるのか？
- ・自分はどうなりたいのか

を知る事が大事だという事を学びました。

重要なのは、

「〇〇になる」事ではなく、

「〇〇になって何がしたい」かです。

自分を知るという事は、人生において大切な事だと思います。

もっと自分とおしゃべりしてみませんか？

(^_^)

(執筆担当：佐々木)