

★スマイル☺トマトだよ！★

令和 3年 6月 8日

日高農業改良普及センター日高西部支所

ハサミの消毒

かいよう病、萎えそ細菌病は手やハサミによる二次伝染でほ場内に蔓延します。

二次伝染防止対策として、各種消毒資材を用いたハサミの消毒効果について紹介します。

70%エタノール、ケミクロン G はほぼ同等の効果があります。しかし感染がゼロではありません。70%エタノールは耐アルコール容器を使用する。またケミクロン G は日光にあたると効果が落ちる、といった点に注意し使用しましょう。

資材名	消毒効果
70%エタノール	4
ケミクロンG	4
食酢	1
イチバン	1
重曹	1

4:感染はわずか
1:消毒効果がない

企画係によるトークコーナー



私の疲労回復

入浴方法♪

皆さん毎日忙しい日々を送っているかと思います。仕事で疲れた体を皆さんはどのように回復していますか？

私は、毎日お風呂に浸かるようにしています。入浴は体温を上げて血液の流れを良くしてくれます(*^^*)

湯船に浸かり…

◎手を握ったり開いたり

◎足をバタバタさせたり

◎ふくらはぎを軽くマッサージ

入浴は、睡眠の2時間前が理想的だそう、湯船には10分くらい浸かるのがいいそうです。

これから、まだまだ忙しくなりますが、体を労りながら頑張りましょう！

(執筆担当：橋尾)



皆さんは仕事場に「救急箱」は置いてありますか？

私はおっちょこちょいでよくケガをするので、最低限の救急箱を置いています。

そこで我が家の救急箱の中身と処置方法を大公開！

★救急箱★

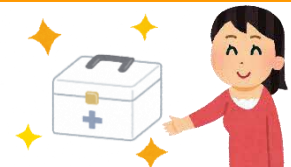
- ・消毒液
- ・バシトラシン軟膏(化膿止め)
- ・絆創膏
- ・保護フィルム



とてもシンプルですが、作業中のケガには十分対応できます。

★処置方法★

- 1 傷口を水道水でよく洗う。
- 2 消毒液をかけてよく乾かす。
- 3 傷口を保護する。



◎小さな傷や擦り傷であれば、保護フィルムを貼るだけです。

2日くらい貼りっぱなしにしておけばほぼ治っています。

◎深い傷や範囲の広い傷には絆創膏にバシトラシン軟膏をたっぷり塗って傷をしっかり覆うように貼ります。傷がしっかりふさがるまでは毎日消毒、絆創膏を交換してください。

他にも「これも便利だよ！」とか「こんなときは？」などご意見、ご質問ありましたらコメント欄にどしどし書き込んでみてくださいね(^^) (執筆担当：生田)