

別記様式第4-2号  
 特定給食施設等自己点検票

※点検内容をチェックの上、「自己評価」欄に✓を記入してください。

※根拠法令等  
 A 健康増進法[平成14年8月2日 法律第103号]  
 B 健康増進法施行規則[平成15年4月30日 厚労令第86号]  
 C 特定給食施設が行う栄養管理に係る留意事項について  
 [令和2年3月31日付け健健発0331号第2号別添2]  
 D 大量調理施設衛生管理マニュアル[平成9年3月24日衛食第85号別添]  
 E 労働安全衛生規則[昭和47年9月30日 労働省令第32号]

施設名: \_\_\_\_\_ 記入日: 令和 \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

点検事項	点検項目	項目の考え方	点検内容	自己評価			確認書類等	根拠法令等※	
				良好	←→	要改善			
I ① 身体状況、栄養状態等の把握、食事の提供、品質管理及び評価	1 利用者の身体状況を定期的に把握しているか	利用者の性・年齢・身体活動レベル・体格等を把握し、その結果を食事摂取基準や給与栄養目標量(1人1日当たり)等の設定に反映する必要がある。	<input type="checkbox"/> 把握している→ <input type="checkbox"/> 全員 <input type="checkbox"/> 一部 >年1回以上把握している身体状況の内容 <input type="checkbox"/> 性別 <input type="checkbox"/> 年齢 <input type="checkbox"/> 身体活動レベル <input type="checkbox"/> 身長 <input type="checkbox"/> 体重 <input type="checkbox"/> 体格指数 <input type="checkbox"/> その他の身体計測 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 疾病 <input type="checkbox"/> 服薬の有無 <input type="checkbox"/> その他必要項目 ( _____ )  <input type="checkbox"/> 把握していない	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	年1回以上、定期的に利用者全員の身体状況を把握している。	不定期に、又は利用者の一部の身体状況を把握している。	把握していない。	・入所者個人票 ・学校、職場検診結果、健康管理表 ・健康状態に関する調査 ・スクリーニング様式等	A 第21条第3項  B 第9条第1号  C 第2の1
	2 利用者の食事の摂取状況(栄養状態)を定期的に把握しているか	利用者の食事の摂取状況(栄養状態)を把握し、その結果を食事摂取基準や給与栄養目標量(1人1日当たり)等の設定に反映する必要がある。	<input type="checkbox"/> 把握している→ <input type="checkbox"/> 全員 <input type="checkbox"/> 一部 >年1回以上把握している栄養状態の内容 <input type="checkbox"/> 禁忌食品、アレルギー <input type="checkbox"/> 食事の摂取状況 <input type="checkbox"/> その他必要項目 ( _____ )  <input type="checkbox"/> 把握していない	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	年1回以上、定期的に利用者全員の食事の摂取状況(栄養状態)を把握している。	不定期に、又は利用者の一部の食事の摂取状況(栄養状態)を把握している。	把握していない。	・健康状態に関する調査 ・食物アレルギー調査 ・食事箋等	
	3 利用者の生活状況を定期的に把握しているか	利用者の生活状況を把握し、その結果を食事摂取基準や給与栄養目標量(1人1日当たり)等の設定に反映する必要がある。	<input type="checkbox"/> 把握している→ <input type="checkbox"/> 全員 <input type="checkbox"/> 一部 >年1回以上把握している生活状況の内容 <input type="checkbox"/> 生活リズム <input type="checkbox"/> 運動習慣 <input type="checkbox"/> 職業 <input type="checkbox"/> 飲酒習慣 <input type="checkbox"/> その他必要項目 ( _____ )  <input type="checkbox"/> 把握していない	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	年1回以上、定期的に利用者全員の生活状況を把握している。	不定期に、又は利用者の一部の生活状況を把握している。	把握していない。	・生活習慣調査等	
② 食事計画の作成	4 1~3で把握した利用者の状況に基づき、給与栄養目標量を設定しているか	利用者の状況に基づいた給与栄養目標量を根拠を持って設定することが基本となる。	<input type="checkbox"/> 設定している→ <input type="checkbox"/> 個別 <input type="checkbox"/> 性・年齢階級別 <input type="checkbox"/> その他 >設定根拠 <input type="checkbox"/> 日本人の食事摂取基準に基づく <input type="checkbox"/> 関係通知、法令に基づく <input type="checkbox"/> 上記以外 ( _____ )  <input type="checkbox"/> 設定していない	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	利用者の状況に基づき、利用者ごとに給与栄養目標量を設定している。	利用者の一部又は利用者全体としての給与栄養目標量を設定している。	設定していない。	・給与栄養目標量表 ・推定エネルギー必要量算定表 ・入所者性別年齢別一覧表 ・約束食事箋 ・栄養アセスメント表等	

点検事項	点検項目	項目の考え方	点検内容	自己評価			確認書類等	根拠法令等※
				良好	←	→		
③ 食事の提供	5 利用者間で必要な栄養量に差が大きい場合には、適切な選択肢が提供できるよう工夫しているか	利用者間で必要な栄養量に差が大きい場合には、各利用者に対して適切な選択肢が提供できるよう工夫することが重要である。	<input checked="" type="checkbox"/> 工夫している >内容 <input checked="" type="checkbox"/> 複数献立→ 給与栄養目標量の設定 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 量の調整  <input type="checkbox"/> 工夫していない	適切な選択肢が提供できるよう工夫している。	各献立に目標量は設定していないが、工夫している。	工夫していない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>給与栄養目標量表</li> <li>推定エネルギー必要量算定表</li> <li>予定・実施献立表 等</li> </ul>	
	6 設定した給与栄養目標量を達成するための食事の提供に関する計画を作成しているか	給与栄養目標量の設定とともに、食事計画を作成することで、適正な食事提供を行うことができる。	<input checked="" type="checkbox"/> 作成している >作成内容 <input checked="" type="checkbox"/> 食品構成表 <input checked="" type="checkbox"/> 献立表 <input checked="" type="checkbox"/> 給与栄養量 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( )  <input type="checkbox"/> 作成していない	給与栄養目標量の設定とともに、食事の計画を作成している。	給与栄養目標量の設定は不完全だが、食事の計画は作成している。	作成していない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>食品構成表</li> <li>予定・実施献立表</li> <li>個別栄養計画</li> <li>入所者個人票 等</li> </ul>	
	7 食事計画に基づき、食材の調達、調理及び提供を行っているか	適切な栄養・給食管理のため、食事計画に基づいた食材の発注、納品、調理及び提供が実践される必要がある。	<input checked="" type="checkbox"/> 行っている >食事計画との整合の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 発注と納品内容の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 献立数量と実使用量(調味料含む)の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 提供する食事内容の確認  <input type="checkbox"/> 行っていない	全て食事計画に基づき調理が行われていることを毎日確認している。	全て食事計画に基づき調理が行われていることを必要に応じて確認している。	食事計画に基づかない調理がなされている。(確認していない)	<ul style="list-style-type: none"> <li>予定・実施献立表</li> <li>作業工程表</li> <li>発注書</li> <li>納品書</li> <li>貯蔵食品受払簿</li> <li>消費日計表</li> </ul>	
8 提供する食事の品質管理(食事量・食種・温度・形状等)を行っているか	一定の品質の食事を提供するために、食事量(盛りつけ量・食事配分)、温度、形状(摂取機能等に適した食事)等を確認・評価することが重要である。	<input checked="" type="checkbox"/> 品質管理を行っている >評価項目 <input checked="" type="checkbox"/> 食事量 <input checked="" type="checkbox"/> 温度 <input checked="" type="checkbox"/> 盛り付け <input checked="" type="checkbox"/> 形状 <input checked="" type="checkbox"/> 味付け(汁物の塩分濃度など) <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( )  <input type="checkbox"/> 品質管理を行っていない	品質管理を実施し、適正な食事提供が行われている。	品質管理を実施しているが、盛り付けミスなどがたまにある。	品質管理を実施していない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>献立表</li> <li>食札 等</li> </ul>		
9 実施献立内容について、評価をもらえる体制となっているか	実際に提供された食事が、利用者にあった献立であったかを施設全体で評価することが大切である。	<input checked="" type="checkbox"/> なっている >評価者 <input checked="" type="checkbox"/> 給食従事者以外の職員 <input checked="" type="checkbox"/> 利用者 >方法 <input checked="" type="checkbox"/> 検食(検食者職名 ) <input checked="" type="checkbox"/> 給食委員会 <input checked="" type="checkbox"/> アンケート <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( )  <input type="checkbox"/> なっていない	体制が整備され、施設全体で評価している。	体制の整備あるいは評価のいずれかが不十分である。	体制の整備・評価いずれもされていない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>検食簿</li> <li>食事アンケート結果 等</li> </ul>		



点検事項	点検項目	項目の考え方	点検内容	自己評価			確認書類等	根拠法令等※	
				良好	←→	要改善			
	13 食事計画の総合的な評価を行っているか		<input type="checkbox"/> 行っている→ <input type="checkbox"/> 全員 <input type="checkbox"/> 一部 > 評価の体制 <input type="checkbox"/> 施設関係職員、関係部門等と連携した、評価体制がある <input type="checkbox"/> 施設関係職員、関係部門等と連携した評価体制がない  <input type="checkbox"/> 行っていない	<input type="checkbox"/> 良好 全員の食事計画の評価を行い、関係職員等と情報の共有化が図られ、評価結果を計画内容に反映している。	<input type="checkbox"/> 要改善 食事計画の評価を行っているが、関係職種と情報の共有化はしていない。	<input type="checkbox"/> 要改善 食事計画の評価を行っていない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>個別栄養計画</li> <li>栄養管理記録</li> <li>評価会議記録等</li> </ul>		
II 食事（給食）の献立	① 献立の作成	14 利用者の身体状況、日常の食事の摂取量に占める給食の割合、嗜好等に配慮し、献立に反映しているか	残食をおさえ、栄養面において効果的な給食運営とするため、利用者の身体状況や嗜好、意向の確認をする等の配慮が必要である。	日常の食事量の把握→ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無  嗜好・要望等の把握→ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 > 対象 <input type="checkbox"/> 全員 <input type="checkbox"/> 一部 > 頻度 <input type="checkbox"/> 定期 <input type="checkbox"/> 不定期 > 内容 <input type="checkbox"/> 利用者の状況 <input type="checkbox"/> 残食量 <input type="checkbox"/> 嗜好 <input type="checkbox"/> 要望 > 方法 <input type="checkbox"/> アンケート <input type="checkbox"/> 聞きとり <input type="checkbox"/> 座談会 <input type="checkbox"/> その他 上記結果の献立への反映 <input type="checkbox"/> 反映している <input type="checkbox"/> 反映していない	<input type="checkbox"/> 良好 利用者の特性・嗜好・身体状況等を把握し、結果を献立に反映している。	<input type="checkbox"/> 要改善 利用者の特性・嗜好・身体状況等を把握しているが、結果を献立に反映していない、もしくは嗜好など一部の結果のみ献立に反映している。	<input type="checkbox"/> 要改善 利用者の特性・嗜好・身体状況等の結果を把握していない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体状況調査</li> <li>食生活調査</li> <li>生活習慣調査</li> <li>嗜好調査 等</li> </ul>	A 第21条第3項  B 第9条第2号  C 第2の2
	② 利用者への配慮	15 複数献立や選択食の場合に、モデル的な料理の組み合わせの例を示すなどの配慮をしているか  *複数献立や選択食を実施している場合のみ	利用者が健康・栄養管理を自己管理できるよう工夫する必要がある。	<input type="checkbox"/> 配慮している > 実施内容 <input type="checkbox"/> 料理の組み合わせ例 <input type="checkbox"/> 栄養成分表示 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 配慮していない	<input type="checkbox"/> 良好 利用者の状況に合わせて、情報を提供している。	<input type="checkbox"/> 要改善 できる範囲で必要な情報を提供している。	<input type="checkbox"/> 要改善 情報を提供しない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>献立表</li> <li>例示表示媒体等</li> </ul>	

点検事項	点検項目	項目の考え方	点検内容	自己評価			確認書類等	根拠法令等※
				良好	←	→		
Ⅲ 栄養に関する情報の提供	① 16 利用者に対し、献立表の掲示や主要栄養成分の表示を行うなど、健康や栄養に関する情報提供を行っているか	利用者が自分の健康維持に必要な食事の質、量を理解し、栄養成分等の表示を参考に食事量のコントロールをすることができるよう支援する必要がある。	<input type="checkbox"/> 行っている > 情報提供の内容 <input type="checkbox"/> 献立 <input type="checkbox"/> 熱量 <input type="checkbox"/> たんぱく質 <input type="checkbox"/> 脂質 <input type="checkbox"/> 食塩相当量 <input type="checkbox"/> その他 ( <input type="checkbox"/> ) <input type="checkbox"/> 行っていない	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 掲示用献立表等</li> </ul>	A 第21条第3項 B 第9条第3号 C 第2の3
	② 17 利用者に対し、各種の媒体を活用するなど正しい食習慣を身につけ、健康的な生活を送るために必要な知識の普及を行っているか		<input type="checkbox"/> 行っている > 普及(実施)方法 <input type="checkbox"/> 栄養講話 <input type="checkbox"/> 栄養指導 <input type="checkbox"/> 便り発行 <input type="checkbox"/> 媒体展示 <input type="checkbox"/> ポスター掲示 <input type="checkbox"/> その他 ( <input type="checkbox"/> ) <input type="checkbox"/> 行っていない	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 栄養指導記録</li> <li>・ お便り</li> <li>・ 掲示物 等</li> </ul>	
Ⅳ 書類の整備	① 18 献立表など食事計画に関する書類とともに、利用者の身体状況など栄養管理の評価に必要な情報について適正に管理しているか	栄養管理業務を適切に実施・評価するために、行った業務に関し確認できる施設に応じた書類の整備が必要である。	<input type="checkbox"/> 管理している > 書類の種類 <input type="checkbox"/> 栄養管理に関するもの <input type="checkbox"/> 献立作成に関するもの <input type="checkbox"/> 栄養に知識の普及(栄養指導)に関するもの <input type="checkbox"/> 衛生管理に関するもの <input type="checkbox"/> 管理していない	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 栄養管理関係書類</li> <li>・ 給食管理関係書類 等</li> </ul>	A 第21条第3項 B 第9条第4号 C 第2の4
	② 19 委託契約の内容が確認できる委託契約書等を備えているか  * 委託契約をしている場合のみ		<input type="checkbox"/> 備えている <input type="checkbox"/> 備えていない	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 委託契約書</li> </ul>	
Ⅴ 衛生管理	① 20 給食の運営は、関係法令等に基づき衛生的かつ安全に行われているか	食中毒等の防止を図るため、食品の取扱いに留意するほか、調理従事者の健康状態の把握、施設設備の点検等を実施する必要がある。	<input type="checkbox"/> 大量調理施設衛生管理マニュアル、その他関係法令等を遵守した衛生管理を行っている <input type="checkbox"/> 大量調理施設衛生管理マニュアル、その他関係法令等に準じた衛生管理を行うよう努めている <input type="checkbox"/> 大量調理施設衛生管理マニュアル、その他関係法令等の定めによる衛生管理を行っていない。	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 要改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 給食日誌</li> <li>・ 検収簿</li> <li>・ 加熱温度表</li> <li>・ 検便結果 等</li> </ul>	A 第21条第3項 B 第9条第5号 C 第2の5 D E 第47条

点検事項	点検項目	項目の考え方	点検内容	自己評価			確認書類等	根拠法令等 ※
				良好	要改善			
VI ① 災害等 の備え	21 災害等に備え、食糧の備蓄や対応方法の整理など、体制の整備に努めているか	厨房が使用不可能となった場合においても、特に疾患を有する者や高齢者、乳児・妊婦等は栄養管理が必要不可欠であり、不測の事態に備えた体制整備が求められる。	<input checked="" type="checkbox"/> 食事提供マニュアルがある > マニュアルが機能するかの定期的な確認 <input checked="" type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input checked="" type="checkbox"/> 食事提供マニュアルの作成等、体制整備を準備・検討中 <input checked="" type="checkbox"/> 食事提供マニュアルの作成予定なし  <input checked="" type="checkbox"/> 代替食を提供する体制を整備している > 体制整備の内容 <input checked="" type="checkbox"/> 非常時用の献立の作成 <input checked="" type="checkbox"/> 調理従事者の代替確保 <input checked="" type="checkbox"/> 外注(弁当等)の契約 <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水・食料、食器類等の備蓄 (備蓄食品の内容: ( )) (備蓄の想定日数: ( )) > 非常時にどこからどのようなものが搬入されるかの確認 <input checked="" type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない > 病態等、対象者の特性に応じた食事提供の準備 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 代替食の提供体制を準備・検討中 <input checked="" type="checkbox"/> 代替食の提供体制の整備予定なし	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 食事提供マニュアルがあり、災害等発生の際の具体的な運用について定期的に確認しており、かつ対象者の特性に応じた食事提供体制を整備している。	<input type="checkbox"/> 要改善 食事提供マニュアルの作成や備蓄食品の確保など、何らかの体制整備をしている、または準備・検討中。	<input type="checkbox"/> 要改善 体制が整備がされていない。	・災害時等対応マニュアル等	C 第3
VII ① その他 管理	22 給食運営に関し、会議を開催するなど関係者(部門)との連携が図られているか	給食を円滑に運営していくために関係者と話し合いを行い理解を図ることが必要である。	<input checked="" type="checkbox"/> 会議を開催している > 頻度 <input type="checkbox"/> 定期的 <input type="checkbox"/> 不定期 > 記録 <input checked="" type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> 会議を開催していない	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 定期的に会議を開催し、記録もあり、連携が図られている。	<input type="checkbox"/> 要改善 連携をして、会議を開催しているが、記録はない。	<input type="checkbox"/> 要改善 会議を開催せず、連携していない。	・給食会議録 ・運営会議録	