

# 同居されているご家族の皆様へ

## 待機期間について

- 待機期間中(5日間)は、不要不急の外出を避け、人との接触を避けてください。
- 1週間は体温測定をするなど、ご家族自身の体調変化にご留意ください。
- 起点となるゼロ日目は、家族の中の療養者の発症日または、家庭内で感染対策を講じた日のどちらか遅い日、となります。

## 濃厚接触者の待機期間

※**症状がないことが前提** **5日間**

7日間が経過するまでは、**健康管理・感染対策は必要!**

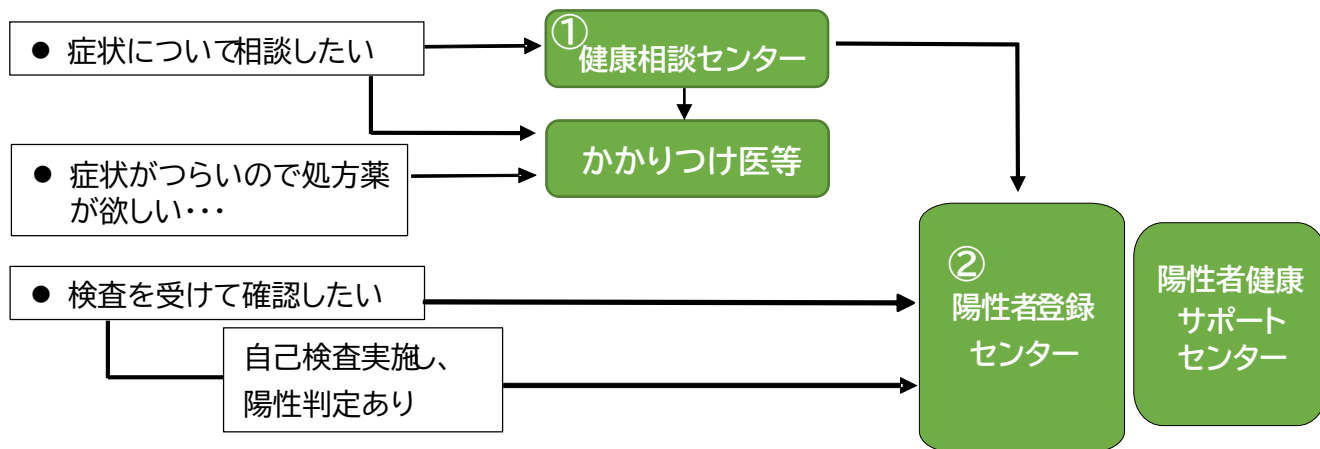
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
濃厚接触者の健康観察期間	家庭内感染対策を始めた日		不要不急の外出制限をする期間 ※1 健康観察・感染対策をする期間 ※2					健康観察・感染対策をする期間 ※2		
	(途中で、他家族が発症した場合)			他家族が発症(コロナ陽性)						
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
	家庭内感染対策を始めた日		不要不急の外出制限をする期間 ※1 健康観察・感染対策をする期間 ※2					健康観察・感染対策をする期間 ※2		

※1 2日目、3日目に抗原定性検査キット(医療用)を実施し、2回の陰性確認できれば、3日目に解除できます。

※2 解除となった後も、ご自身での健康状態の確認や重症化リスクの高い方との接触を避ける等の感染対策は必要です。

## 体調管理について

- 毎日、体温測定をし、自身の体調変化を確認ください。
- 体温が高い、喉が痛い、咳や鼻水が出るようになったなどの症状が出た場合(下図参照)



① <健康相談センター> 24時間対応  
症状に対する相談

0120-501-507

② <陽性者登録センター> 9:00~17:30  
抗原定性キットの配布・陽性者の登録関係

※64歳未満、重症化リスクのない方、等条件あり

011-211-8521