

○塩分控えめメニュー

要件：食塩相当量が1食あたり3g未満であること

| 内 容 | | | | | 保健所確認欄 | | | | | | | | | | |
|---|--------------|-----------|-------------|--------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--|--|--|--|--|--|
| ・お店のメニュー表等に1食当たりの塩分が3g未満であることを掲示してください。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>・予定しているメニュー名、使用する食材、簡単な作り方を記入してください。</p> <p><メニュー名></p> <p><使用する食材・主な調味料></p> <p><簡単な作り方></p> <p><栄養価（1食あたり）></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー (kcal)</th> <th>たんぱく質 (g)</th> <th>脂質 (g)</th> <th>炭水化物 (g)</th> <th>食塩相当量 (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | | | | | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | | | | | | <p>※栄養価計算の根拠となるものが保管されているかどうか確認する。</p> |
| エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

○野菜たっぷりメニュー

要件：1食当たりの野菜重量が120g以上、または、1品当たり70g以上であること

| 内 容 | | | | | 保健所確認欄 |
|---|--|--|--|--|--------|
| ・お店のメニュー表等に1食当たりの野菜重量が120g以上、または、1品当たり70g以上使用していることを掲示してください。 | | | | | |
| <p>・予定しているメニュー名、使用する野菜とその使用量を記入してください。</p> <p><メニュー名></p> <p><使用する野菜と使用量（g）></p> | | | | | |

※ 芋類、きのこ類、海藻類は野菜に含みません。