**○塩分控えめメニュー**

**要件：食塩相当量が１食当たり３ｇ未満であること**

|  |  |
| --- | --- |
| 内　　容 | 保健所確認欄 |
| ・お店のメニュー表等に１食当たりの塩分が３ｇ未満であることを掲示してください。 |  |
| ・予定しているメニュー名、使用する食材、簡単な作り方を記入してください。<メニュー名>　　<使用する食材・主な調味料>　　<簡単な作り方>　　　　<栄養価（１食当たり）>

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 食塩相当量(g) |
|  |  |  |  |  |

 |  |
| ※栄養価計算の根拠となるものが保管されているかどうか確認する。 |

**○野菜たっぷりメニュー**

　**要件：１食当たりの野菜重量が120ｇ以上、または、１品当たり70ｇ以上であること**

|  |  |
| --- | --- |
| 内　　容 | 保健所確認欄 |
| ・お店のメニュー表等に１食当たりの野菜重量が120ｇ以上、または、１品当たり70ｇ以上使用していることを掲示してください。 |  |
| ・予定しているメニュー名、使用する野菜とその使用量を記入してください。<メニュー名>　　<使用する野菜と使用量（g）>　　　 |  |

　**※　芋類、きのこ類、海藻類は野菜に含みません。**