

ひだか東エリア

えりも岬周辺の広大な緑地帯。マグマの影響で形成されたアポイジオパークエリアの独特な地形。ストックナ走りが楽しめる山岳エリアなど北海道らしいロケーションを満喫。



動画配信中
ひだかサイクル



■車での移動時間と距離の目安

新千歳空港	札幌市	千歳豊川 JCT
約50分 15km	約50分 50km	約15分 112km
苫小牧 IC	苫小牧東 IC	占冠 IC
約3分 4km	約15分 13km	約15分 13km
沼ノ端 IC	日高川 IC	平取町
約30分 36km	約30分 36km	約6分 49km
日高厚賀 IC	浦河町	浦河町
約17分 20km	約17分 20km	約10分 9km
日高厚賀 IC	浦河町	浦河町
約15分 15km	約15分 15km	約10分 130km
新ひだか町	新ひだか町	新ひだか町
約15分 15km	約15分 15km	約15分 172km
新ひだか町	新ひだか町	新ひだか町
約5分 5km	約5分 5km	約10分 188km
新ひだか町	新ひだか町	新ひだか町
約50分 42km	約50分 42km	約45分 211km
浦河町	浦河町	浦河町
約20分 16km	約20分 16km	約20分 129km
帯広空港	帯広市	帯広市
約1時間55分 105km	約25分 23km	約2時間20分 129km
えりも町	えりも町	えりも町
約1時間55分 105km	約25分 23km	約2時間20分 129km



①うらかわ 優駿ビレッジ AERU

浦河町

手入れの良い芝生が広がる敷地で乗馬などふれあい、気分転換はどうでしょう。ランチ、夕食、お風呂、宿泊もできるリゾートです。

- 浦河郡浦河町 141-40 ☎0146-28-2111
- 日帰り入浴6:00-23:00(受付終了22:00)
- ※毎週月・全日休(メンテナンス)※19:30-11:30入浴不可
- ※浦河産アツの釜釜釜2,060円
- 正面玄関に洗濯に使えるタオル常備

②ばんぱかばん

浦河町

地元食材をふんだんに使ったフレンチが人気です。イートインコーナー・他太平洋産の魚の臭いペーパーもあり、リフレッシュに最適です。

- 浦河町浦河町 1-1-1 ☎0146-22-4595
- 10:00-18:30(土曜日は18:00まで)
- 日・月・火曜日
- シーフード160円、ベークドハン150円

牧場見学 +1 マナー9箇条

■競走馬のふるさと日高案内所

牧場見学の案内など馬産地を訪れる方のための様々な情報案内サービスを行っています。

- ① 新ひだか町 神森 175-2 ☎0146-43-2121
- ② 夏期：水～日曜9:00～17:00、月曜9:00～12:00
- ③ 火曜休館(GW期間中・北海道市場開催中は火曜も開館)
- ④ 冬期：平日9:00～16:30(土曜9:00～12:00)
- ⑤ 日曜・祝日・年末年始は休館

- 1 牧場によって見学時間が異なります。見学時間は案内所にお問合せください。
- 2 牧場見学の可否は案内所にお問合せください。
- 3 牧場に着いたらスタッフの指示に従ってください。
- 4 厩舎や放牧地に無断で入らないでください。
- 5 大きな音や声を出さないでください。
- 6 危険ですから馬にさわらないでください。
- 7 馬には食べ物(絶対)を与えないでください。
- 8 牧場内は禁煙です。ゴミも持ち帰ってください。
- 9 カメラのフラッシュは使用不可。撮影は構に近づかないようにしてください。

プラス1

⚠ 牧場周辺 集団走行厳禁!

最大5～6名に分散して走行願います

※牧場の他、昆布干し場や農地なども私有地です。立ち入っての撮影は絶対に止めましょう。

A 浦河コース (53.6km)

浦河町

B 浦河・様似コース (94.6km)

浦河町

C 様似コース (58.9km)

浦河町

D 様似・えりもコース (87.8km)

浦河町

E えりもコース (42.5km)

えりも町



③うらちとせ

浦河町

日高地方では、数少ない手打ちうどん専門店。早朝より丹精込めて打つ、本格手打ちうどんが楽しめる。

- 浦河町浦河町 11-1-1 ☎0146-22-2221
- 11:00-14:30 毎週火曜日
- ちくわ天ぷらかつお丼750円、とろろ汁かけうどん800円など
- 女性サイクリスト、女性ライダー100円引き
- 月曜日 海鮮丼1,500円 ●食事大盛りサービス
- ※サイクリングは無し、サイクルポンプのみ設置

④お料理松山

浦河町

前浜で獲れる旬の魚、海や山の新鮮な食材を活かした料理を提供しています。天丼、海鮮などのランチでパワーアップしてみませんか?

- 浦河郡浦河町 大通4-18 ☎0146-22-2236
- 11:30-14:00(LO19:30) 17:00-22:00(LO20:30)
- 月曜日 海鮮丼1,500円 ●食事大盛りサービス

⑤カフェマザー

浦河町

地元産のつば貝を使ったカレーがおすすめです。つば貝は柔らかく旨味と甘みがあり、スパイシーなルーにぴったりです。

- 様似郡様似町 大通1-13-4 ☎0146-36-3055
- 11:00-17:00 ●朝日(不特定)
- つぶ貝カレー800円 ●食事の方ドリンク100円が提供

⑥等測院

浦河町

蝦夷三官寺(様似、有珠、厚岸)の一つで、1806年に建立された寺。行事がない時には拝観が可能です。

- 様似郡様似町 見合11-4 ☎0146-36-2263
- 9:00-17:00 ●事前に電話確認
- 拝観料無料

⑦アポイ山荘

浦河町

アポイ岳と太平洋の panorama を楽しめる露天風呂が好評の宿。日帰り入浴もOKです。地元食材を使ったメニュー多数。

- 様似郡様似町 平野47-9 ☎0146-36-5211
- チェックイン14:00、チェックアウト10:00 日帰り入浴 5:00-8:30、10:00-22:00 ●大人2名様(個室あり)11,610円、1泊2食付(料金は3ヶシーズン変動)、日帰り入浴大人500円

⑧アポイ岳ジオパークVC

浦河町

ユネスコ世界ジオパークに認定されたアポイ岳ジオパーク(様似町)の地質や大地の成り立ち、自然等を楽しく学べる施設。アポイ岳登山の案内や周辺キャンプ場の受付も行っている。

- 様似郡様似町 平野47-9 ☎0146-36-3601
- 9:00-17:00
- 12-3月(4月-11月は休館) ●無料

A 走りかたのある山岳ルートに見どころが点在 浦河コース (53.6km)

●距離: 53.6km ●難易度: ★★★

コースガイド <http://yahoo.jp/eleExK>

B 山岳→海岸→山岳、メリハリの効いた約100km 浦河・様似コース (94.6km)

●距離: 94.6km ●難易度: ★★★★★

コースガイド <http://yahoo.jp/r14BU1>

C 海岸線の奇岩や本格山岳、ジオパークならではの景観を満喫 様似コース (58.9km)

●距離: 58.9km ●難易度: ★★★

コースガイド <http://yahoo.jp/mulJPD>

D 海岸線がメインの、風を感じる87km 様似・えりもコース (87.8km)

●距離: 87.8km ●難易度: ★★★★★

コースガイド <http://yahoo.jp/WrYxDe>

E 海岸線に広がる「えりも草原」、青と緑のコントラストが美しいコース えりもコース (42.5km)

●距離: 42.5km ●難易度: ★★

コースガイド <http://yahoo.jp/t-Mjmq>

ひだかサイクルポート

サイクルラックや空気入れを完備するサイクリスト歓迎の施設です。

- サイクリスト向けサービス
- オーダー時に本マップと、サイクルヘルメット・グローブなどサイクリストであることを表示してください。
- ※サービス有効期間2018年12月末まで(一部店舗は継続実施)

ひだかとおき情報

サラブレッド牧場

日高は日本の純種馬生産の約80%を占めています。ここで生まれた仔馬は2歳になると、道産競馬やJRAに所属しさらに選ばれし者がタービなどの重賞レースに進みます。日高の仔馬たちは、昔の夢を背負っています。大きな声のフラッシュなどで馬たちを驚かせないよう、馬産地のマナーを守ってください。

ひだか桜十景

北海道を代表する桜の名所としてたくさんの観光客が訪れる新ひだか町「二十間道路」。7mにも及ぶ直線道路に3千本もの桜が咲くスケールは日本屈指のスケールです。他にも日高管内には「ひだか桜十景」と呼ばれる桜の名所があり、詳しくはこちらのサイトで紹介しています。

http://www.hidaka.pref.hokkaido.lg.jp/ts/sakura_index.htm

ロードサイクル天国ひだか

日高の舗装道路は補修が少なく、なだらかな道が多くサイクリストに人気。これは冬、雪が少なく比較的温暖な日高ならではの特色で、除雪車や寒風によるダメージが少ないから。また雪の少ない環境を求めて、真冬でも北海道各地のロードサイクリングが日高を訪れます。



※掲載情報は2017年10月15日時点のものです。開館時間や情報が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。このマップは、北海道を応援する皆様からお寄せいただいた「ふるさと納税」を活用して作成しています。