

日高管内相談窓口一覧

こうじのうきのうしょう
「高次脳機能障がい」に関するご相談は、下記の機関でお受けしています。おひとりで悩まず、まずはご相談ください。

保健所	北海道浦河保健所	健康推進課	(0146)22-3071
	北海道静内保健所	健康推進課	(0146)42-0251
浦河保健所管内	浦河町	保健福祉課	(0146)26-9004
		地域包括支援センター	(0146)22-7733
	様似町	保健福祉課	(0146)36-5511
		地域包括支援センター	(0146)36-5511
	えりも町	保健福祉課	(01466)2-4630
		地域包括支援センター	(01466)2-4888
静内保健所管内	日高町	健康増進課	(01456)2-6571
		日高総合支所 地域住民課	(01457)6-3173
		門別地域包括支援センター	(01456)2-6789
		日高地域包括支援センター	(01457)6-2343
	平取町	保健福祉課	(01457)4-6112
		地域包括支援センター	(01457)2-3700
	新冠町	保健福祉課	(0146)47-2113
		地域包括支援センター	(0146)47-2113
	新ひだか町	福祉課	(0146)43-2112
		三石総合支所 町民福祉課	(0146)33-2112
		地域包括支援センターしずない	(0146)43-1111
		地域包括支援センターみついし	(0146)33-2911
相談支援事業所	浦河町・様似町・えりも町在住の方		
		障がい者相談支援事業所 ういず	(0146)22-6246
	日高町在住の方	相談室 みんなのそら	(01456)2-2585
	平取町在住の方	相談支援事業所 なないろ	(01457)3-7150
	新冠町在住の方	新冠町相談支援事業所 相談室かける	(0146)47-2333
	新ひだか町在住の方		
	相談支援センター こみっと	(0146)42-2488	
相談や家族会について（札幌市内）			
	NPO法人脳外傷友の会 コロポックル	(011)858-5600	

* 各町の地域包括センターでは高齢者に関するご相談を受けています。

交通事故や脳出血等で

脳にダメージ



を受けてから・・・

こんなことはありませんか？

- 性格が変わったといわれる
- 相手に伝わらずもどかしい思いをする
- ミスが多くなったと言われる
- イライラ、疲れやすくなった



本人

- すぐに忘れてしまうので何も頼めない
- こんなことができないの？と思うことがある
- 何をしたい、言いたいのかわからない
- 性格が変わってしまった

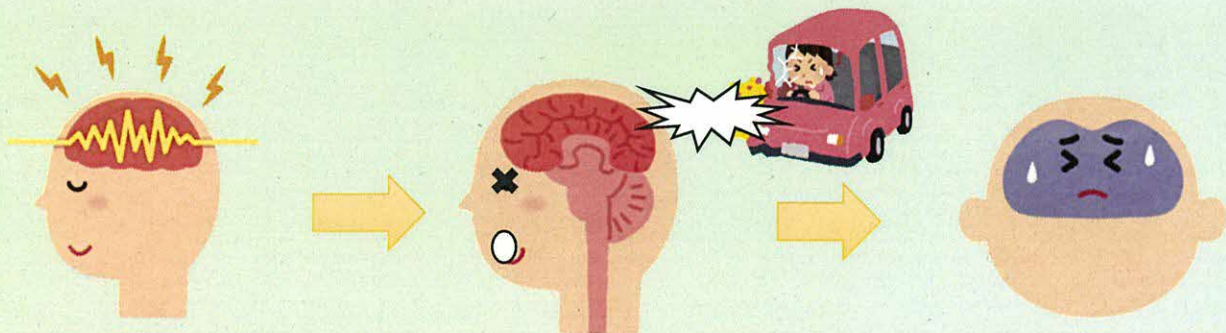


家族

こうじのうきのうしょう

もしかしたら **高次脳機能障がい** かもしれません

高次脳機能障がいのしくみ



交通事故や脳卒中など※で、脳にダメージを受けると、部分的に機能が停止して起こる症状を「高次脳機能障がい」と呼びます。

※その他脳炎、脳腫瘍、転落、スポーツ事故（柔道、スキー等）

高次脳機能障がいによっておこる 生活の問題

職場では？

- 仕事の失敗を注意されることが多くなった
- 対人関係のトラブルが増えるようになった
- 新しいことが覚えられなくなった など



学校では？

- 友達と上手に関係が作れなくなった
- 怒りやすくなった、気が散りやすくなった
- 学校の成績が落ちた など



家では？

- 家事が出来なくなった
- 金銭管理が出来なくなった
- 頭や身体が疲れやすくなった など



主な症状

きおくしょうがい 記憶障害

- 新しい事を覚えられない
- すぐに忘れる

すいこうきのうしょうがい 遂行機能障害

- 計画的に行動できない
- 予定変更に対応できない

ちゅういしょうがい 注意障害

- うっかりミス、同じミスをする
- 気が散る、不注意が多い

かんじょうしょうがい 感情障害

- ささいなことでイライラする
- 意欲がおちて元気がなくなる

しつご げんごしょうがい 失語・言語障害

- 言いたいことが伝えられない
- 言いたいことがわからない

こんな時は相談を

ご家族や知人など、身近な方が交通事故や脳の病気になり、回復した後も「認知症かな?」「上手に話すことができなくなった」…と、今までのご家族や知人と違い、戸惑うことはありませんか?

こうじのうきのうしょう

「**高次脳機能障がい**」は、少し会話しただけでは何ら問題を感じないことが多いため『見えない』障がいとされています。

『見えない』ことから支える家族の負担や不安も大きくあります。

浦河保健所では、保健師による相談を受け付けています。
気持ちを聞いてほしい、どうやって関わればいいのかわからない等

保健師に話して少し気持ちを  とさせてみませんか?

※電話・来所による相談を受け付けています。
来所での相談をご希望の場合は事前に
電話でご連絡ください。



浦河保健所の場所




連絡先



北海道浦河保健所 健康推進課
(日高振興局保健環境部保健行政室)

〒057-0007
浦河町東町ちのみ3丁目1-8

 0146 (22) 3071

月～金 8:45～17:30
(祝日・年末年始を除く)

令和3年3月 発行 北海道浦河保健所