

所属名	職・氏名
新ひだか町保健福祉部健康推進課	保健師 角野かなえ

【見ていただきたい主なポイント】

- ・保健所では、「喫煙」「循環器病」「糖尿病」の3領域を、日高圏域の健康づくりにおける重点領域として提案させていただきます。委員の皆様の視点から、重点領域が適切であるか等、当日御意見をいただきたいと考えておりますので、御確認をお願いします。
- ・主な取組と役割分担ページに掲載の、主体、連携、協働について、保健所以外は基本的に前回計画の○を転記しております。取組内容に対し、素案では○が付いていないが実際は連携、協働が可能である取組、また、○が付いているが関わりが無い取組の有無等、御確認をお願いします。
なお、計画素案には記載がなく、実際に取り組みをされている事業がありましたら、事業名をご記入ください。

I 日高圏域健康づくり事業行動計画について

領域	ページ数	意見記載欄
<ul style="list-style-type: none"> ・計画が目指す姿 ・道計画と圏域行動計画の役割 ・重点領域 ・進行管理と推進体制 	4	<ul style="list-style-type: none"> ・多くある課題の中、日高圏域の重点領域が明確化されているのでわかりやすいです。 ・糖尿病を重点に掲げた背景に、腎不全のSMRが高い傾向にあること、地域医療の実情上透析患者受け入れ施設に限りがあることも併せることで、より優先度の高い課題であることを示せるのではないかと思います。

II 日高圏域の現状について

領域	ページ数	意見記載欄
<ul style="list-style-type: none"> ・地勢 ・人口と高齢化率 ・出生数と合計特殊出生率 ・産業構造 ・平均寿命と健康寿命 ・死亡数と死因 		

III 日高圏域住民の健康【現状と課題・主な取組と役割分担】

領域	ページ数	意見記載欄
1-(1)-①栄養・食生活 1-(2)-①がん 1-(3)-②高齢者の健康づくり	16 21 44 65	【表1日胆ブロックにおける令和4年度健康づくり道民調査結果(20歳以上)について】 ・目指すべき目標値も表に示されるとわかりやすいと思います(例えば、食塩摂取量は全道より低いですが目標値はおそらく7-8gかと思います。そう考えると、「全道より低いから良い」という判断にはならないためです)。 【役割分担】 ・町が「◎」としても良いのですが、「北海道版食事バランスガイド」を推奨する意図は理解できていますが、実際の保健指導等では対象が取り入れやすい別の方法で食事バランス等の指導をしています。 ・「行政栄養士や在宅栄養士～」についての研修は「実施」していませんので当町としましては「○」→「空白」の状況です。
1-(1)-③休養	26	【役割分担】 ・「健康増進普及月間等～」について取り組んでおらず、保健所等から依頼があったら普及啓発をしている程度なので当町としましては「◎」→「○」の状況です。 【役割分担】 ・「睡眠・休養の重要性を～」については、保健事業の場面で実施しているため、当町としましては「○」→「◎」に変更できます。
1-(1)-④喫煙 1-(2)-①がん 1-(2)-④COPD	29 33 44 57	【図3 日高圏域における妊産婦の喫煙率…誤り?】 ・日高圏域の喫煙率が「12.9%」や「6.3%」となっています。(P29、32、70、73) 【役割分担】 ・「禁煙指導等～」について、「サポート体制の整備」は出来ていない現状です。しかし相談内容等によっては必要時医療機関へ連携するようにしています。当町としましては現時点での体制が充分とは言えないため「◎」→「○」の状況です。 ・施設種別に応じた～についても主体的に実施しておらず、今後の予定も未定であるため、当町としましては「◎」→「○」の状況です。

<p>1-(1)-⑤飲酒</p>	<p>35</p>	<p>【役割分担】 ・「20歳未満の者を対象とした～」について、学童・高校生を対象にした健康教育を実施しており、内容によっては飲酒についても組み込んで実施しますので当町としましては「○」→「◎」に変更できます。</p>
<p>1-(1)-⑥歯・口腔 1-(3)-②高齢者の健康づくり</p>	<p>38 65</p>	<p>【役割分担】 ・かかりつけ歯科医を持ち～」について、特定健診受診者へ支援プログラムを実施し、その事後支援としてかかりつけ歯科医や定期健診等の推奨をしているため、当町としましては「空白」→「○」に変更できます。</p>
<p>1-(2)-③糖尿病</p>	<p>52、54</p>	<p>【現状と課題】【役割分担】※脱字 ・P52 5段落目の1行目と、P54の「糖尿病の合併症のうち～」のところですが、「糖尿病腎症」→「糖尿病性腎症」ではないかと思ます。</p>
<p>1-(3)-①こころの健康</p>	<p>61</p>	<p>【役割分担】 ・「道民笑いの日の周知と～」については主体的に実施するに至っておらず、今後も保健所主体による連携の体制を持ちたいと考えているため当町としましては「◎」→「○」の状況になります。</p>
<p>1-(3)-②高齢者の健康づくり</p>	<p>65</p>	<p>【役割分担】 ・町の検診体制として取り入れておらず、受診勧奨もしていないが、希望者に対し対応できる医療機関を案内することは実施していますので、「◎」のままが良いです。</p>
<p>3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり</p>	<p>74</p>	<p>【役割分担】 ・「学校、家庭、地域が～」について、学童・高校生への好ましい生活習慣等の健康教育を実施しているため、当町としましては「空白」→「◎」に変更できます。</p>