

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

<がん>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・ 広報、ホームページでの周知	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・ 特定保健指導における禁煙指導の実施	○	○	○	○	○	○
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・ ホームページ掲載による情報提供	○	○	○	○	○	○
		・ 健康教育の実施（高校1年生）	○	○	○	○	○	○
がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・ がん検診の受診勧奨（広報、勧奨はがき、電話かけ等） ・ がん検診の実施（胃、肺、大腸、子宮頸、乳、前立腺）	○	○	○	○	○	○	
平取町	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・ 受動喫煙防止法に基づく取組についてポスターを利用して実施	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・ 健康相談時の禁煙相談の継続	○	○	○	○	○	○
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・ 受動喫煙防止法に基づく取組についてポスターを利用して実施	○	○	○	○	○	○
		・ 公共施設に禁煙が及ぼす健康の影響について展示を実施						○
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・ がん検診の実施（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺）	○	○	○	○	○	○
・ 40.50歳無料検診の実施		○	○	○	○	○	○	
・ 一度受診すると次年度より申込なしでの予約（自動登録） ・ 広報や個別通知にて受診勧奨		○	○	○	○	○	○	
新冠町	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・ ポスター掲示		○	○	○	○	○
		・ 職場の分煙化		○	○	○		
		・ 公共施設敷地内禁煙の実施					○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・ 妊婦相談、健診結果説明、特定保健指導等における禁煙指導	○	○	○	○	○	○
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・ 妊婦相談時、健診結果説明、特定保健指導等にパンフレット配布	○	○	○	○	○	○
・ 禁煙ポスターの掲示 ・ 健康相談、健康教育		○	○	○	○	○	○	
がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・ 広報等でのがん検診受診推奨	○	○	○	○	○	○	
	・ 40～69歳(子宮は20歳～)の対象者にごがん検診受診券送付と受診推奨	○	○	○	○	○	○	
	・ がん検診の実施及び無料化（R1～）（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮）	○	○	○	○	○	○	
新ひだか町	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・ 町広報誌による受動喫煙防止対策の周知	○	○	○	○		
		・ 職場内、公共施設での分煙化	○					
		・ 職場の禁煙化、公共施設における禁煙・分煙の徹底	○	○	○	○	○	○
		・ 町内公共施設や医療機関等へ対策実施状況を調査		○				
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・ 禁煙相談や希望があれば対応するが、希望者はほぼいない。☒	○	○	○	○	○	○
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・ 住民健診やイベント（健康まつり）にてパンフレット、リーフレット配布。	○	○	○			
		・ 教材の展示。肺機能測定などの体験。	○	○				
		・ 健康教育の実施（たばこについて：保育所入所児の保護者）		○				
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・ 検診会場内に禁煙に関するポスターを掲示。☒					○	○
		・ 町ホームページに「北海道受動喫煙防止ポータルサイト」を掲載。						○
・ がん検診受診勧奨（広報、個別勧奨、事業でのチラシ配布等）		○	○	○	○	○	○	
がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・ 集団検診、個別検診でのがん検診の実施（胃・肺・大腸・子宮頸・乳）	○	○	○	○	○	○	
	・ 高校生を対象としたがん教育の実施（生活習慣病とがんについて）					○	○	
	・ がん予防道民大会の開催地として講演会等実施。						○	

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
浦河町	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・職場の禁煙化	○	○	○			
		・パンフレットの配置（役場内）				○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・禁煙ポスター掲示（保健センター内）	○	○	○	○	○	○
		・特定保健指導における禁煙指導の実施	○	○	○			
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・特定保健指導で希望者へ説明実施				○	○	○
		・ホームページ掲載による情報提供	○	○	○			
		・パンフレット、リーフレット配布	○	○	○			
		・ポスター掲示						○
がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・生活習慣病予防キャンペーン実施（ティッシュ、チラシ配布他）	○	○	○				
	・健康づくり週間にてがん検診勧奨事業	○	○	○				
	・若年層からのがん検診実施（中2～高3ピロリ菌尿検査）	○	○	○				
	・がんサバイバー講演会		○					
	・がん検診勧奨ポスター掲示及び広報誌への受診勧奨記事掲載				○	○	○	
	・ポケットティッシュや懸垂幕などによる啓発				○	○	○	
様似町	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・公共施設及び職場の分煙の実施	○					
		・喫煙室の設置（分煙）	○					
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・公共施設及び職場の禁煙化		○	○	○	○	○
		・禁煙に関するポスターの掲示		○	○	○	○	○
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・来所による禁煙相談の実施	○	○	○	○	○	○
		・パンフレットやリーフレットの設置、配布	○	○				
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・健康パネル展の実施		○				
		・がん検診の周知（広報・チラシ・検診案内等）	○	○	○	○		
・がん検診の個別勧奨(ハガキ)		○	○	○	○			
・がん検診の実施（胃・肺・大腸・子宮・乳）		○	○	○	○			
	・がん検診推奨年齢へのがん検診案内の送付					○	○	
えりも町	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。							
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・特定健診結果説明会における禁煙指導の実施	○	○	○			
		・特定保健指導対象者への禁煙指導の実施	○	○				
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・特定健診結果説明会にて、喫煙者へパンフレットを配布し指導	○	○				
		・健診結果郵送時、喫煙者へパンフレットを配布し指導			○			
		・受動喫煙防止について、ホームページに掲載						○
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・がん検診受診勧奨（広報、ホームページ、新聞、チラシ、個別案内）	○	○	○	○	○	○
・がん検診の実施（胃・肺・大腸・子宮頸・乳）		○	○	○	○	○	○	
・広報誌へ子宮がんのコラム掲載			○					

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由 ※箇条書きで記載してください	H30	R1	R2	R3	R4	R5
浦河労働基準監督署	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化 ・資料配布（パンフレット等）		○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・資料配布（パンフレット等）		○	○	○		
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・がん検診受診勧奨		○	○	○		
新ひだか町商工会	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化		○		○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。							
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。							
農協	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化 ・ポスター掲示	/	/	○	○	○	/
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。		/	/				/
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。		/	/				/
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。		/	/				/
漁協	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化			○	/	/	/
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・資料配布（パンフレット等）			○	/	/	/
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。					/	/	/
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。					/	/	/
建設協会	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・資料配布（パンフレット等） ・地域防災防止大会で受動喫煙防止講演会を実施		○				
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・資料配布（パンフレット等）						○
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・情報提供（広報、HP等） ・資料配布（パンフレット等） ・健康教育、講演会の実施 ・普及啓発（イベント等）		○			○	
				○				
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。							
軽種馬農協	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取組を推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・分煙を実施		○			○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。							
	がん検診受診向上のための普及啓発を強化します。	・がん検診受診勧奨 ・人間ドック受診時がん検診を併せて受診		○				

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

<循環器>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	心疾患、脳血管疾患の原因について知識の普及啓発を強化します。	・健診結果説明会の実施	○	○	○	○	○	○
	血圧管理の重要性についての普及啓発を強化します。	・集団健診時、血圧高値で未治療者には、家庭での血圧測定及び記録を指導し、健診結果説明会で確認、指導	○	○	○	○	○	○
	特定健康診査及び特定保健指導の受診向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・特定健診、特定保健指導の実施 ・広報や個別通知等で特定健診受診勧奨	○	○	○	○	○	○
平取町	心疾患、脳血管疾患の原因について知識の普及啓発を強化します。	・健診、結果説明会の場等での周知啓発 ・広報等での周知啓発の実施 ・生活習慣病予防教室・講演会の実施	○	○	○	○	○	○
	血圧管理の重要性についての普及啓発を強化します。	・健康相談時に血圧測定を実施し、管理について指導 ・各老人クラブ等で血圧相談及び健康相談の実施。	○	○	○	○	○	○
	特定健康診査及び特定保健指導の受診向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・特定保健指導の実施 ・一度受診すると次年度より申込なしでの予約（自動登録） ・広報や個別通知（電話・郵送）にて受診勧奨	○	○	○	○	○	○
新冠町	心疾患、脳血管疾患の原因について知識の普及啓発を強化します。	・健康相談、健康教育 ・生活習慣病予防講座の実施 ・健診結果説明、特定保健指導で保健指導	○	○	○	○	○	○
	血圧管理の重要性についての普及啓発を強化します。	・健康相談、健康教育 ・生活習慣病予防講座の実施 ・健診結果説明、特定保健指導で保健指導	○	○	○	○	○	○
	特定健康診査及び特定保健指導の受診向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・広報等で全住民に周知 ・対象者に特定健診受診券送付と受診推奨 ・健診実施医療機関の拡大 ・特定健診対象者の年齢引き下げ（40歳→30歳） ・特定健診、特定保健指導の実施	○	○	○	○	○	○
新ひだか町	心疾患、脳血管疾患の原因について知識の普及啓発を強化します。	・生活習慣病学習会の実施 ・脳MRI検診後講演会の実施 ・特定保健指導、健診結果説明会 ・健康教育 ・集団健診受診者の内、血圧で異常値を示した者へ結果送付時にリーフレット同封	○	○			○	○
	血圧管理の重要性についての普及啓発を強化します。	・健康教育 ・歯科保健事業（フッ素塗布事業）場面を活用した血圧測定・住民健診やイベント（健康まつり）での血圧測定、食塩味覚感受性チェックおよび生活・栄養指導 ・母子保健事業場面を活用した血圧測定・生活指導→フッ素塗布事業に來所する児の保護者に対し血圧・血糖値測定、指導を実施。 ・住民健診時、リーフレット配布	○	○			○	○
	特定健康診査及び特定保健指導の受診向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・特定健診、保健指導の実施 ・主管課との連携強化、外部委託業者による受診勧奨（ナッジ理論に基づいたハガキ勧奨等）。ハガキ送付者へ電話による受診勧奨、アポなし訪問による受診勧奨 ・特定保健指導未実施者への電話勧奨（国保係による）	○	○	○	○	○	○
浦河町	心疾患、脳血管疾患の原因について知識の普及啓発を強化します。	・健診当日及び結果説明時に知識を提供 ・健診時及び結果説明会のパンフレット、リーフレット配布	○	○	○	○		
	血圧管理の重要性についての普及啓発を強化します。	・健診当日及び結果説明時に知識を提供 ・健診時及び結果説明会のパンフレット、リーフレット配布	○	○	○			
	特定健康診査及び特定保健指導の受診向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・集団検診や個別健診会場の周知、懸垂幕などによる啓発 ・休日や早朝実施 ・特定健診、特定保健指導の実施	○	○	○	○	○	○

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
様似町	心疾患、脳血管疾患の原因について知識の普及啓発を強化します。	・パンフレットやリーフレットの設置、配布	○	○	○	○	○	○
	血压管理の重要性についての普及啓発を強化します。	・パンフレットやリーフレットの設置、配布	○	○	○	○	○	○
		・家庭訪問	○	○	○	○	○	○
	特定健康診査及び特定保健指導の受診向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・未受診者対策事業を委託し、受診勧奨ハガキの送付や電話勧奨を実施。	○	○	○	○	○	○
・特定保健指導の実施		○	○	○	○	○	○	
えりも町	心疾患、脳血管疾患の原因について知識の普及啓発を強化します。	・特定健診保健指導にて、メガリクシット [®] ロ-ムの影響について指導	○	○	○	○	○	○
	血压管理の重要性についての普及啓発を強化します。	・特定保健指導にて、自己測定の必要性の指導	○	○	○	○	○	○
		・血压手帳の配布					○	○
		・広報誌 血压自己測定のコラム掲載		○				
	特定健康診査及び特定保健指導の受診向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・長期未受診者、過去5年間受診歴のある者への個別通知受診勧奨、広報誌（R6、2月号）掲載						○
		・町広報誌掲載（R2、12月 電子お薬手帳紹介）			○			
		・受診勧奨（電話、広報、ホームページ、新聞折込チラシ）	○	○	○	○	○	○
・特定健診、特定保健指導の実施		○	○	○	○	○	○	
	・特定健診（個別検診受診者）への保健指導	○	○	○	○	○	○	

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
労働基準監督署	心疾患、脳血管疾患の原因について知識の普及啓発を強化します。	・資料配布（パンフレット等）					○	○
		・資料配布（パンフレット等）事業場に対する長時間労働の削減に向けた監督指導の実施		○	○	○	○	○
	血压管理の重要性についての普及啓発を強化します。							
	特定健康診査及び特定保健指導の受診向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・特定健診、特定保健指導受診勧奨		○	○	○	○	○

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

<糖尿病>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5	
日高町	糖尿病の原因について、知識の普及啓発を強化します。	・健診結果説明会の実施	○	○	○	○	○	○	
	治療を継続し血糖コントロールを良好に維持する重要性に関する普及啓発を強化します。	・糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施		○	○	○	○	○	
		・健診健診結果説明会の実施	○	○	○	○	○	○	
	特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・コントロール不良者への電話面接指導		○	○	○	○	○	
平取町	糖尿病の原因について、知識の普及啓発を強化します。	・広報や個別通知等で特定健診受診勧奨	○	○	○	○	○	○	
		・特定健診、特定保健指導の実施	○	○	○	○	○	○	
		・糖尿病予防教室の実施						○	○
		・生活習慣病予防教室、講演会の実施	○	○					
治療を継続し血糖コントロールを良好に維持する重要性に関する普及啓発を強化します。	・健診、結果説明会の場等での周知啓発				○	○	○	○	
	・健康（運動）教室時の健康教育						○		
	・広報等での周知啓発の実施			○	○	○			
	・医療機関と連携した重症化予防事業の実施	○	○	○	○	○	○	○	
特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・特定健診後の個別結果説明会での指導	○	○	○	○	○	○	○	
	・糖尿病予防教室の実施							○	
	・特定保健指導の実施	○	○	○	○	○	○	○	
	・一度受診すると次年度より申込なしでの予約（自動登録）	○	○	○	○	○	○	○	
新冠町	糖尿病の原因について、知識の普及啓発を強化します。	・広報や個別通知にて受診勧奨	○	○	○	○	○	○	
		・健康相談、健康教育	○	○	○	○	○	○	
		・生活習慣病予防講座の実施	○	○		○	○	○	
	治療を継続し血糖コントロールを良好に維持する重要性に関する普及啓発を強化します。	・健診結果説明、特定保健指導で保健指導	○	○	○	○	○	○	
・糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施		○	○	○	○	○	○		
特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・健診結果説明、特定保健指導で保健指導							○	
	・広報等で全住民に周知	○	○	○	○	○	○	○	
	・対象者に特定健診受診券送付と受診推奨	○	○	○	○	○	○	○	
	・特定健診対象者の年齢引き下げ（40歳→30歳）			○	○				
新ひだか町	糖尿病の原因について、知識の普及啓発を強化します。	・特定健診、特定保健指導の実施	○	○	○	○			
		・健診実施医療機関の拡大						○	
		・特定保健指導・健診結果説明会						○	○
		・健康教育				○	○		○
治療を継続し血糖コントロールを良好に維持する重要性に関する普及啓発を強化します。	・住民健診やイベント（健康まつり）にてパンフレット、リーフレット配布。血糖測定と生活指導の実施。	○	○						
	・生活習慣病学習会の実施	○	○						
	・歯科保健事業（フッ素塗布事業）場面を活用した血糖測定、生活指導			○		○	○	○	
	母子保健事業場面を活用した血糖測定・生活指導			○	○				
特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・集団検診受診者のうち糖代謝で異常値を示した者に対し、結果返送時にリーフレットを同封			○	○	○	○	○	
	・集団検診受診者の内、糖尿病の治療中にも関わらずコントロール不良と判断した者へ、結果送付と同時に通院状況の確認と今後のリスク等を指導						○	○	
	・糖尿病重症化予防対策事業の実施	○	○	○	○				
	・特定健診、保健指導の実施	○	○	○	○	○	○	○	
特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・主管課との連携強化、外部委託業者による受診勧奨（ナッジ理論に基づいたハガキ勧奨等）	○	○	○	○	○	○	○	
	・ハガキ送付者へ電話による受診勧奨、アポなし訪問による受診勧奨						○	○	
	・特定保健指導未実施者への電話勧奨							○	

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
浦河町	糖尿病の原因について、知識の普及啓発を強化します。	・健診当日及び結果説明時に知識を提供					○	○
		・特定保健指導の際、説明実施	○	○	○			
		・パンフレット、リーフレット配布	○	○	○			
	治療を継続し血糖コントロールを良好に維持する重要性に関する普及啓発を強化します。	・健診当日及び結果説明時に知識を提供					○	○
		・糖尿病腎症重症化予防事業		○				
特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・DM、広報等にて特定健診受診勧奨	○	○	○	○	○	○	
	・特定健診、保健指導の実施	○	○	○	○	○	○	
様似町	糖尿病の原因について、知識の普及啓発を強化します。	・パンフレットやリーフレットの設置、配布	○	○	○	○	○	○
		・健康パネル展の実施	○					
	治療を継続し血糖コントロールを良好に維持する重要性に関する普及啓発を強化します。	・パンフレットやリーフレットの設置、配布	○	○	○	○	○	○
		・家庭訪問	○	○	○	○	○	○
	特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・未受診者対策事業を委託し、受診勧奨ハガキの送付や電話勧奨を実施。	○	○	○	○	○	○
・特定保健指導の実施		○	○	○	○	○	○	
えりも町	糖尿病の原因について、知識の普及啓発を強化します。	・特定保健指導にて、高血糖の者へ糖尿病が身体に及ぼす影響について指導	○	○	○	○	○	○
		・広報誌（10月号）掲載「糖尿病性腎症重症化予防事業の開始のお知らせ」						○
		・特定保健指導にて、血糖コントロールについて指導	○	○	○	○	○	○
	治療を継続し血糖コントロールを良好に維持する重要性に関する普及啓発を強化します。	・リーフレットの配布					○	○
		・長期未受診者、過去5年間受診歴のある者への個別通知受診勧奨、広報誌（R6、2月号）掲載						○
		・受診勧奨（電話、広報、ホームページ、新聞折込チラシ）	○	○	○	○	○	○
		・特定健診、特定保健指導実施	○	○	○	○	○	○
		・特定健診（個別検診受診者）への保健指導	○	○	○	○	○	○
特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・町広報誌掲載（R2,12月 電子お薬手帳紹介）			○				
	・糖尿病連携手帳の配布					○	○	

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
労働基準監督署	糖尿病の原因について、知識の普及啓発を強化します。							
		・特定健診、特定保健指導受診勧奨説明会等で治療と職業生活の両立支援に係るガイドラインの周知		○	○	○		
	治療を継続し血糖コントロールを良好に維持する重要性に関する普及啓発を強化します。	・情報提供（広報、HP等）		○	○			
特定健康診査及び特定保健指導の受信向上のための体制整備と受診勧奨を強化します。	・特定健診、特定保健指導受診勧奨		○	○	○	○	○	

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

< COPD >

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	COPDに関する知識の普及を強化します。	・パンフレット、リーフレットの配布	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・特定保健指導における禁煙指導の実施	○	○	○	○	○	○
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・ホームページでの周知	○	○	○	○	○	○
平取町	COPDに関する知識の普及を強化します。	・健診後の個別結果説明会時に必要に応じてリーフレット等を配布 ・公共施設に禁煙が及ぼす健康（COPD含む）の影響について展示を実施	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・健康相談時の禁煙相談の継続	○	○	○	○	○	○
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・受動喫煙防止法に基づく取組について広報誌やポスターを利用して実施	○	○	○	○	○	○
新冠町	COPDに関する知識の普及を強化します。	・健診結果説明、特定保健指導時にパンフレット配布	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・妊婦相談、健診結果説明、特定保健指導等における禁煙指導	○	○	○	○	○	○
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・職場の分煙化			○	○		
		・公共施設敷地内禁煙の実施 ・ポスター掲示		○	○	○	○	○
新ひだか町	COPDに関する知識の普及を強化します。	・検診会場等にポスター掲示 ・住民健診やイベント（健康まつり）等でリーフレット配布、パネル展示、CO濃度測定 ・健康教育の実施（健康チェックでの肺機能測定）	○	○	○			○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・禁煙相談の実績がなく、指導体制は一保健師の個別指導の範疇となっている。	○	○			○	○
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・職場の禁煙化、公共施設における禁煙・分煙の徹底。	○	○	○	○	○	○
		・町広報誌による受動喫煙防止対策の周知 ・町内公共施設や医療機関等へ対策実施状況を調査	○	○	○	○	○	○
浦河町	COPDに関する知識の普及を強化します。	・健診当日及び結果説明時に知識を提供 ・パンフレット、リーフレット配布	○	○	○			○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・特定保健指導で希望者へ説明実施 ・禁煙外来情報の提供	○	○	○	○	○	○
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・パンフレットの配置（役場内） ・ポスター掲示（保健センター内）				○	○	○
		・ポスター・ステッカー掲示（禁煙等）	○	○	○			
様似町	COPDに関する知識の普及を強化します。	・パンフレットやリーフレットの設置、配布 ・健康パネル展の実施	○	○				
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・パンフレットやリーフレットの設置、配布	○	○	○	○	○	○
		・来所による禁煙相談の実施	○	○	○	○	○	○
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・パンフレットやリーフレットの設置、配布 ・ポスターの設置	○	○	○	○	○	○
えりも町	COPDに関する知識の普及を強化します。	・特定保健指導にて、喫煙者へCOPDのリーフレット配布 ・広報誌 COPDのコラム掲載（H30.8）	○	○	○			
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・特定保健指導における禁煙指導の実施 ・特定保健指導対象者への禁煙指導の実施	○	○	○			
		公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。						

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
労働基準監督署	COPDに関する知識の普及を強化します。							
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化		○	○	○	○	○
		・資料配布（パンフレット等） ・禁煙週間のポスター掲示等、普及啓発		○	○			
新ひだか町商工会	COPDに関する知識の普及を強化します。							
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化		○		○	○	○
建設協会	COPDに関する知識の普及を強化します。							
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・資料配布（パンフレット等）						○
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・資料配布（パンフレット等） ・地域防災防止大会で受動喫煙防止講演会を実施		○				
農協	COPDに関する知識の普及を強化します。		/	/				/
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。		/	/				/
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化 ・ポスター掲示	/	/	○	○	○	/
漁協	COPDに関する知識の普及を強化します。					/	/	/
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・資料配布（パンフレット等）			○	/	/	/
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化			○	/	/	/
軽種馬農協	COPDに関する知識の普及を強化します。							
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・分煙実施		○			○	○

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

<こころの健康>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	こころの健康相談や事例検討の開催、健康教育等の更なる充実を図ります。	・こころの健康に関する広報掲載	○	○	○	○	○	○
		・リーフレットの掲示、配付やHPによる普及啓発			○	○	○	○
		・こころの健康に関するテーマで書籍展を開催				○	○	○
		・自己チェック式「こころの体温計」を導入						○
		・「こころの広場」の健康相談を開催						
		・高校生を対象に、いのちの授業開催、事例検討会開催						
	各町における自殺予防対策への技術的支援を強化します。	・こころの健康づくり講演会の実施	○	○	○			
		・こころの健康に関するアンケートの実施			○			
		・不登校を心配する家族の会実施	○	○	○	○	○	○
		・ゲートキーパー研修会	○		○			
平取町	こころの健康相談や事例検討の開催、健康教育等の更なる充実を図ります。	・必要に応じた事例検討会の実施	○	○	○	○	○	○
		・随時、健康相談として実施						
		・こころの健康相談の実施（年8回）		○	○	○	○	○
	各町における自殺予防対策への技術的支援を強化します。							
新冠町	こころの健康相談や事例検討の開催、健康教育等の更なる充実を図ります。	・健康相談・健康教育、広報等で全住民に周知・産婦訪問にてエジンバラ質問票の活用	○	○	○	○	○	○
		・自殺予防対策計画の推進						
		・健康相談・健康教育					○	○
	各町における自殺予防対策への技術的支援を強化します。	・産後健診の実施		○	○	○		
新ひだか町	こころの健康相談や事例検討の開催、健康教育等の更なる充実を図ります。	・ゲートキーパー養成講座の実施		○	○	○		○
		・こころの健康について住民へ啓発と周知（こころの体温計、広報・ホームページで周知）	○	○	○		○	○
		・学童向け健康教育にSOSの出し方に関する情報提供					○	○
		・住民が利用する町図書館に自殺予防対策習慣に合わせてメンタルヘルスコーナーのブースを設置						○
		・イベント（健康まつり）にてメンタルヘルスコーナー設置、講演会開催	○	○				
		・随時、精神保健相談に対応。	○	○	○			
	各町における自殺予防対策への技術的支援を強化します。							
浦河町	こころの健康相談や事例検討の開催、健康教育等の更なる充実を図ります。	・感染予防啓発チラシなどへの掲載				○	○	○
		・広報誌やホームページへの掲載、広告折込による情報提供	○	○	○	○	○	○
		・事業所等に対するメンタルヘルスに関する情報提供	○					
	各町における自殺予防対策への技術的支援を強化します。	・メンタルヘルスチェック、職場研修会の実施						
様似町	こころの健康相談や事例検討の開催、健康教育等の更なる充実を図ります。	・来所での相談の実施	○	○	○	○	○	○
		・健康パネル展の実施	○					
えりも町	こころの健康相談や事例検討の開催、健康教育等の更なる充実を図ります。	・若年者層のこころの健康相談の実施（委託事業）					○	○
		・SNSを使った女性の健康相談の実施（委託事業）						
		・随時こころの健康相談の実施	○	○	○			
		・役場職員へのメンタルヘルス研修の開催						
		・教育機関との事例検討会の開催						
		・児童・生徒のこころの健康問題に対し教育機関との連携						○
		・児童・生徒の保護者への健康相談、医療機関との連携						
	・広報誌への掲載			○				
各町における自殺予防対策への技術的支援を強化します。	・自殺対策計画の策定	○						

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
労働 監督 基準	こころの健康相談や事例検討の開催、 健康教育等の更なる充実を図ります。	・事業場に対しこころの健康づくり計画の作成指導を実施		○	○	○	○	○
	各町における自殺予防対策への技術的 支援を強化します。							
農 協	こころの健康相談や事例検討の開催、 健康教育等の更なる充実を図ります。	・メンタルヘルスチェック、職場研修会の実施 ・情報提供（広報、HP等）	/	/	○	○	○	/
	各町における自殺予防対策への技術的 支援を強化します。							
漁 協	こころの健康相談や事例検討の開催、 健康教育等の更なる充実を図ります。	・資料配布（パンフレット等）			○	/	/	/
	各町における自殺予防対策への技術的 支援を強化します。							
建 設 協 会	こころの健康相談や事例検討の開催、 健康教育等の更なる充実を図ります。	・情報提供（広報、HP等） ・資料配布（パンフレット等） ・講演会におけるメンタルヘルス対策の説明	○	○	○	○	○	○
	各町における自殺予防対策への技術的 支援を強化します。							

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

<高齢者の健康>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・介護予防教室での栄養回の実施 ・運動教室での栄養回の実施	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・パンフレット、リーフレットの自由配布	○	○	○	○	○	○
平取町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・健診後の個別結果説明会時に実施 ・健康相談、健康教育時に実施	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・健康相談、健康教育時に実施 ・リーフレットの配布	○	○	○	○	○	○
新冠町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・通所型介護予防事業 ・健康相談・健康教育 ・健診結果説明、特定保健指導					○	○
		・介護予防教室 ・プリント配布	○	○	○	○		
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・通所型介護予防事業 ・健康相談・健康教育 ・健診結果説明、特定保健指導					○	○
		・介護予防教室 ・プリント配布	○	○	○	○		
新ひだか町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・介護予防サポーター養成講座、高齢者寿大学、老人クラブなどにて、フレイル・低栄養予防について健康教育を実施。 ・集団検診受診者に対し健診結果に基づいたフレイル予防に対する個別保健指導	○	○	○	○	○	○
		・介護予防サポーター養成講座、高齢者寿大学、老人クラブなどにて、フレイル・低栄養予防について健康教育を実施。 ・集団検診受診者に対し健診結果に基づいたフレイル予防に対する個別保健指導	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・広報誌やホームページへの掲載 ・老人クラブ会員へのパンフレット配布 ・特定健診及び後期高齢者健診事後で説明	○	○	○			
		・広報誌やホームページへの掲載 ・パンフレット、リーフレットの配布	○	○	○	○	○	○
様似町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・特定保健指導者への啓発 ・健康教育の実施	○	○	○			○
		・介護予防教室の実施	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。							
えりも町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・栄養指導の実施（特定健診受診者・栄養相談） ・介護予防教室（栄養アップ教室）の実施 ・高齢者教室（栄養改善）の実施	○	○	○	○	○	○
		・栄養指導の実施（特定健診受診者・栄養相談） ・パンフレット配布、広報誌掲載等による情報提供	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・栄養指導の実施（特定健診受診者・栄養相談）	○	○	○	○	○	○
		・介護予防事業実施	○	○	○			

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

<栄養・食生活>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・ 特定健診結果説明会、特定保健指導にて普及啓発 ・ 高校生の食育講話にて普及啓発	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・ パンフレット、リーフレットの自由配布	○	○	○	○	○	○
	栄養成分表示の利活用に向けて普及啓発を強化します。	・ 高校生の食育講話にて普及啓発	○					
平取町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・ 健診後の個別結果説明会時に実施	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・ 健康相談、健康教育時に実施	○	○	○	○	○	○
	栄養成分表示の利活用に向けて普及啓発を強化します。							
新冠町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・ 乳幼児健診、健診結果説明、特定保健指導、家庭訪問、生活習慣病予防教室 ・ 健康相談・健康教育 ・ パンフレット、プリント配布	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・ 乳幼児健診、健診結果説明、特定保健指導、生活習慣病予防教室、家庭訪問、健康相談・健康教育 ・ 食育教室、離乳食教室、料理教室 ・ 健康相談・健康教育 ・ パンフレット、プリント配布	○	○	○	○	○	○
	栄養成分表示の利活用に向けて普及啓発を強化します。	・ 家庭訪問、生活習慣病予防教室 ・ 健康相談・健康教育	○	○	○	○	○	○
							○	○
新ひだか町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・ 特定保健指導・健診結果説明会にて実施 ・ 高校生・成人期を対象にした健康教育 ・ 各団体から依頼を受けて健康教育を実施 ・ マタニティクラブで栄養講話を実施	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・ 高校生の健康教育	○	○	○	○	○	○
		・ 成人期の健康教育	○	○			○	○
		・ 学童期の健康教育	○	○	○	○		
		・ たのしいばくばく食育教室の実施 ・ 学童期の健康教育	○	○	○	○		
	栄養成分表示の利活用に向けて普及啓発を強化します。	・ 身体障がい者料理教室 ・ 保育所給食担当者食育連絡会の実施 ・ 図書館内にフードモデル、受験生向け媒体展示 ・ 図書館読み聞かせ及びサークル健康教育	○		○			
		・ 特定保健指導や健診結果説明会にて普及啓発				○	○	○
		・ 高校生の健康教育			○	○	○	○
		・ 成人の健康教育	○		○		○	○
		・ 学童期の健康教育					○	○
・ フッ素塗布間食指導 ・ 広報「食育だより」掲載		○	○	○				
浦河町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・ 広報誌やホームページへの掲載 ・ ポスター、パネル展示 ・ イベント（健康づくり週間等）での啓発	○	○	○	○	○	○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・ 広報誌やホームページへの掲載				○	○	○
		・ 保健推進員研修会でバランス食やカルシウム摂取の説明 ・ 食育教室の実施 ・ パンフレット、リーフレット配布	○	○	○			
	栄養成分表示の利活用に向けて普及啓発を強化します。	・ 個別指導の栄養成分について説明 ・ パンフレット、リーフレット配布	○	○	○			○

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
様似町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・特定保健指導者への啓発						○
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。							
えりも町	適正体重についての普及啓発を強化します。	・栄養指導の実施（特定健診受診者・栄養相談）	○	○	○	○	○	○
		・介護予防教室（栄養アップ教室）の実施	○	○				
		・高齢者教室（栄養改善）の実施						
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。	・栄養指導の実施（特定健診受診者・栄養相談）	○	○	○	○	○	○
		・必要に応じて減塩スプリーの配付					○	○
		・町広報誌の掲載	○	○	○	○		
	栄養成分表示の利活用に向けて普及啓発を強化します。	・パンフレット、リーフレット配布	○	○				
・町広報誌の掲載					○	○		
・パンフレット、リーフレット配布		○	○	○	○			
		・栄養指導の実施			○	○		

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
農協	適正体重についての普及啓発を強化します。	・情報提供（広報、HP等）	/	/	○	○	○	/
	「北海道版食事バランスガイド」等によりバランスのとれた食事について普及啓発をします。							
	栄養成分表示の利活用に向けて普及啓発を強化します。							

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

<身体活動・運動>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	運動施設、サークル活動等、運動資源に関する情報提供を強化します。	・教育委員会と協働でノルディックウォーキング教室の実施	○	○	○			○
		・すこやかロードの推進 ・とねっこ館運動指導事業 ・骨粗しょう症予防教室 ・ニコニコ教室 ・運動教室45回	○	○	○	○	○	○
平取町	運動施設、サークル活動等、運動資源に関する情報提供を強化します。	・冬場の健康づくり（運動）教室の実施	○	○	○	○	○	○
		・ノルディックウォーキングの推進・教室開催		○	○			
新冠町	運動施設、サークル活動等、運動資源に関する情報提供を強化します。	・生活習慣病予防講座、健診結果説明、特定保健指導などで情報提供	○	○	○	○	○	○
新ひだか町	運動施設、サークル活動等、運動資源に関する情報提供を強化します。	・運動に関する健康教育	○	○	○	○	○	○
		・介護予防サポーター養成講座			○	○	○	○
		・健康教育場面で「新ひだかいきいき体操」を推奨し、団体へDVDの配布。			○	○	○	○
		・イベント（健康まつり）で20～50歳代の町民を対象に運動体験の実施	○	○				
浦河町	運動施設、サークル活動等、運動資源に関する情報提供を強化します。	・個別指導の運動方法について説明						○
		・運動教室、体力測定の実施	○	○	○			
		・ノルディックウォーキングの推進	○	○				
様似町	運動施設、サークル活動等、運動資源に関する情報提供を強化します。	・運動教室の実施	○	○	○	○	○	○
えりも町	運動施設、サークル活動等、運動資源に関する情報提供を強化します。	・運動教室の実施	○	○				

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
農協	運動施設、サークル活動等、運動資源に関する情報提供を強化します。	・情報提供（広報、HP等）	/	/	○	○	○	/
		・その他：ステップアップウォーキング			○			/

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料1

<喫煙>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・高校生に喫煙防止教室の実施 ・広報等で受動喫煙防止について周知	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・保健指導での禁煙指導	○	○	○	○	○	○
	受動喫煙防止のための「おいしい空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・広報やホームページでの周知	○	○	○	○	○	○
平取町	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・受動喫煙防止法に基づく取組についてポスターを利用して実施 ・公共施設に禁煙が及ぼす健康の影響について展示を実施	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・健康相談時の禁煙相談の継続	○	○	○	○	○	○
	受動喫煙防止のための「おいしい空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・受動喫煙防止法に基づく取組についてポスターを利用して実施	○	○	○	○	○	○
新冠町	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・妊婦相談、健診結果説明、特定保健指導等でパンフレット配布 ・禁煙ポスターの掲示 ・禁煙週間での周知	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・妊婦相談、健診結果説明、特定保健指導等における禁煙指導	○	○	○	○	○	○
	受動喫煙防止のための「おいしい空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・公共施設敷地内禁煙の実施 ・職場の分煙化 ・ポスター掲示		○	○	○	○	○
新ひだか町	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・町ホームページに「北海道受動喫煙防止ポータルサイト」を掲載 ・住民健診やイベント（健康まつり）にてパンフレット、リーフレット配布。教材の展示。CO濃度測定などの体験 ・保育所入所児の保護者を対象日健康教育の実施	○	○				
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・禁煙相談の実績がなく、指導体制は一保健師の個別指導の範疇となっている。保健師の禁煙指導に対するスキルに不安があること、今後担当者も含めたスキルアップが必要						
	受動喫煙防止のための「おいしい空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・職場の禁煙化、公共施設における禁煙・分煙の徹底 ・町広報誌による受動喫煙防止対策の周知 ・町内公共施設や医療機関等へ対策実施状況を調査	○	○	○	○	○	○
浦河町	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・パンフレットの配置（役場内） ・ポスター掲示（保健センター内） ・禁煙週間での周知	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・特定保健指導における禁煙指導 ・禁煙外来を設置している医療機関の情報提供	○	○	○	○	○	○
	受動喫煙防止のための「おいしい空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・パンフレットの配置（役場内） ・ポスター掲示（保健センター内） ・職場の禁煙化	○	○	○	○	○	○
様似町	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・ポスター掲示 ・広報誌に記事を掲載	○	○	○	○	○	○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・来所による禁煙相談の実施 ・パンフレットやリーフレットの設置、配布	○	○	○	○	○	○
	受動喫煙防止のための「おいしい空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・パンフレットやリーフレットの設置、配布 ・ポスターの設置	○	○	○	○	○	○
えりも町	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・特定保健指導にて、喫煙による影響について指導する		○	○			
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・広報誌 COPDのコラム掲載	○					
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・特定保健指導対象者への禁煙指導の実施	○	○	○			

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
看護協会	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・浦河赤十字看護専門学校の学生に対し禁煙の講義を実施。						○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	受動喫煙防止のための「きれいな空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。							
浦河労働基準監督署	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・禁煙化資料配付（パンフレット等）		○	○			
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	受動喫煙防止のための「きれいな空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化 ・資料配付（パンフレット等） ・禁煙週間のポスター掲示等、普及啓発		○	○	○	○	○
新ひだか町商工会	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。							
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	受動喫煙防止のための「きれいな空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。	・受動喫煙防止のための「きれいな空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。						
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化		○		○	○	○
農協	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。		/	/				/
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。		/	/				/
	受動喫煙防止のための「きれいな空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。		/	/				/
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・禁煙化 ・ポスター掲示		/	/	○	○	○
建設協会	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。	・資料配布（パンフレット等） ・情報提供（広報、HP等） ・健康教育、講演会の実施 ・普及啓発（イベント等）		○				○
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。	・資料配布（パンフレット等）						○
	受動喫煙防止のための「きれいな空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・資料配布（パンフレット等） ・地域防災防止大会で受動喫煙防止講演会を実施		○				
軽種馬農協	喫煙が及ぼす健康への影響について、ホームページや健康教育教材の活用等により情報提供を強化します。							
	たばこをやめたい人に対する禁煙サポート体制の推進を強化します。							
	受動喫煙防止のための「きれいな空気の施設推進事業」の登録推進を強化します。							
	公共施設、職場、飲食店などにおける分煙、禁煙の取り組みを推進し、受動喫煙防止対策を強化します。	・分煙を実施している		○			○	○

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料1

<飲酒>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒について普及啓発を強化します。	・特定保健指導での飲酒指導	○	○	○	○	○	○
		・特定健診会場等におけるお酒に関する展示						○
平取町	生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒について普及啓発を強化します。	・健診後の個別結果説明会時に実施 ・健康相談、健康教育時に実施	○	○	○	○	○	○
新冠町	生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒について普及啓発を強化します。	・妊婦相談、健診結果返却時、特定保健指導における禁酒・適正な飲酒指導	○	○	○	○	○	○
新ひだか町	生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒について普及啓発を強化します。	・特定保健指導・健診結果説明会における飲酒指導の実施	○	○	○	○	○	○
		・住民健診にてパンフレット、リーフレット配布	○	○	○			
浦河町	生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒について普及啓発を強化します。	・ポスター掲示（保健センター内）				○	○	○
		・特定保健指導における飲酒指導の実施 ・パンフレット、リーフレット配布	○	○	○			
様似町	生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒について普及啓発を強化します。	・特定保健指導者への啓発	○	○	○	○	○	○
えりも町	生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒について普及啓発を強化します。	・栄養指導の実施（特定健診受診者・栄養相談）					○	○
		・特定保健指導時に適正飲酒のリーフレットを配布						○
		・町広報誌の掲載					○	
		・特定健診結果説明会にて、飲酒の影響について指導	○	○	○	○		

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
農協	生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒について普及啓発を強化します。	・情報提供（広報、HP等）	/	/	○	○	○	/

日高圏域健康づくり事業行動計画〔改訂版〕の取組状況

期間：平成30年度（2018年度）～令和5年度（2023年度）の6年間

資料 1

<歯・口腔>

【各町】

町名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
日高町	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。	・平成27年10月～町内全保育所・幼稚園・小中学校でのフッ化物洗口の実施	○	○	○	○	○	○
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。	・広報等による歯科健診受診勧奨 ・歯科健診受診（対象は16歳以上の全町民） ・集団歯科健診の実施	○	○	○	○	○	○
平取町	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。	・フッ化物洗口の実施普及支援 ・フッ化物洗口の実施 ・全小学校での歯科健康教育の実施 ・全中学校での歯科健康教育の実施	○	○	○	○	○	○
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。	・健診後の歯科相談の実施 ・妊婦や成人期（40.50歳）における無料健診の実施 ・歯科保健指導の実施	○	○	○	○	○	○
新冠町	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。	・フッ化物洗口の実施普及支援 ・フッ化物洗口の実施	○	○	○	○	○	○
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。	・（広報等）歯科検診受診勧奨 ・歯科保健指導の実施	○	○	○	○	○	○
新ひだか町	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。	・フッ化物洗口継続実施支援	○	○	○	○	○	○
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。	・成人個別歯科指導時、定期受診の勧奨	○	○	○	○	○	○
浦河町	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。	・教育委員会への情報提供ができた ・フッ化物洗口の普及及び実施普及支援	○	○	○			
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。	・情報提供 ・日高歯科医師会広報を町広報と配布	○	○	○	○	○	○
様似町	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。	・フッ化物洗口の実施	○	○	○	○	○	○
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。	・実施の予定がなかった。						
えりも町	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。	・町内全保育所、小学校でのフッ化物洗口の実施 ・町広報誌への掲載	○	○	○	○	○	○
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。							

【職域】

団体名	重点項目	取組概要又は理由	H30	R1	R2	R3	R4	R5
農協	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。							
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。	・歯科健診受診勧奨			○	○	○	
軽種馬農協	保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進を強化します。							
	かかりつけ歯科医師における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア(歯科専門職による機械的歯面清掃)の推進を図ります。	・歯科健診受診勧奨		○				