

令和5年度精神保健相談(こころの健康相談)日程

1 日程 (原則毎月第2金曜日)

相談日	申込み締切り日	備考
令和5(2023)年 5月19日(金)	5月15日(月)	第3金曜日
6月 9日(金)	6月 5日(月)	
7月14日(金)	7月10日(月)	
8月18日(金)	8月14日(月)	第3金曜日
9月 8日(金)	9月 4日(月)	
10月13日(金)	10月10日(火)	
11月10日(金)	11月 6日(月)	
令和6(2024)年 1月19日(金)	1月15日(月)	第3金曜日
2月 9日(金)	2月 5日(月)	
3月 8日(金)	3月 4日(月)	

2 内容 精神科専門医による相談です。

- 3 対象
- ・精神的な不安感から生活に支障が生じて困っている、心の病気かどうか悩んでいる御本人。
 - ・心の病気ではないか心配なので医療機関に受診してもらいたいなど、本人への対応で困っている御家族や職場の方、関係機関の方など。

4 場所 静内保健所

5 時間 13:30~15:30(1人1時間程度)

6 申込み 事前申込みが必要です(予約制)。

問い合わせ先

担当：静内保健所健康推進課健康支援係

電話：0146-42-0251