

## 唾液採取の方法（唾液採取時の留意事項を必ず御確認ください）

- ①ご本人確認をさせていただきます  
（お名前と生年月日をおっしゃってください）
- ②自然に分泌される唾液を、  
のどの奥から出すようにして、  
口の中にためます  
（出にくい場合はあごの下をマッサージしてください）
- ③お渡しした容器に唾液をいれます  
（見本の量を参考に）



- ④こぼれないように気をつけて、キャップをしっかりと閉めてください。
- ⑤お一人ずつ、容器をスタッフにお渡しください。  
間違えないように慎重に確認します
- ⑥検査方法はPCR検査です  
結果は（ ）月（ ）日（ ）午前中にお伝えできる予定です  
お電話でお伝えします。

### 【唾液採取時の留意事項】

- ①唾液採取の60分前から食事（乳製品を含む）をしないでください。
- ②唾液採取の45分前から歯磨きはしないでください。

### 【問い合わせ・連絡先】

北海道静内保健所

住 所：日高郡新ひだか町静内こうせい町2丁目8番1号

電話番号：0146-42-0251