５．その他（１１品）

⑩真つぶの子合え　（作成者：様似町）

【材料：４人分】

真つぶ	3 個
スケトウダラの卵	200 ｇ
スケトウダラの肝臓	適量
長ネギ	適量
味噌	適量
酒	適量
旨味調味料	適量

1. 真つぶは下処理した後、スライスしておく。
2. スケトウダラの卵は下茹でし、ほぐしておく。
3. フライパンで【2】を炒め、調味料で味を整える。
4. 【3】にスライスした真つぶと細かく切った長ネギを加え、よく混ぜ合わせたら完成。

【ワンポイント】
冷凍した物を使用すると柔らかい仕上がりになります。歯ごたえを楽しみたいときは生の物を使用します。