１．優秀作品（５品）

②真つぶのカルパッチョ　（作成者：様似町）

【材料：４人分】

真つぶ	……	2 個
たまねぎ	……	1/2 個
パプリカ	……	1/2 個
大葉	……	少々
ソース　マヨネーズ	……	適量
ソース　からし	……	適量

（マヨネーズ１に対しからし２の割合）

1. 真つぶは下処理した後、薄くスライスしておく。
2. たまねぎはスライスした後、水にさらしてく。パプリカもスライスしておく。
3. マヨネーズとからしを混ぜてソースを作る。
4. お皿に、スライスしたたまねぎ、パプリカをのせ、そのうえにスライスした真つぶをのせ、最後に刻んだ大葉とソースをかけて完成。

【ワンポイント】
「ソース」を市販のしそドレッシングに替えてもおいしく頂けます。