日高・胆振・十勝
道の駅

道の駅とは！

「休憩機能」、「情報発信機能」、「地域の連携機能」の3つの機能をあわせもつ休憩施設です。
お食事・お土産品の購入・トイレ休憩・スタンプ集めなど楽しみ方は豊富にあります。

日高 Hidaka

みついし

新ひだか町のマリンレジャーの拠点。海のそばのオートキャンプ場が道の駅に。敷地内には温泉施設・三石特産の昆布などの海産物の販売所があります。

●住所：日高郡新ひだか町三石鳧舞161-2
●TEL：0146-34-2333
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/18/each.htm
mc 564 401 252*16

※12Pのコースをご参照下さい。

樹海ロード日高

国道274号と237号のアクセス拠点で、日勝峠の入口にあり、清流で育った山女魚（やまべ）料理が食べられます。

●住所：沙流郡日高町本町東1-298-1
●TEL：01457-6-2008
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/38/each.htm
mc 694 128 824*01

※15のコースをご参照下さい。

サラブレッドロード新冠

「レ・コード館」の優駿の塔がランドマークになっている、競走馬たちのふるさとに建つ道の駅。フリースポットとして無線LANが使えます。

●住所：新冠郡新冠町字中央町1-20
●TEL：0146-45-7070
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/43/each.htm
mc 551 068 789*67

※5Pのコースをご参照下さい。

胆振 Iburi

フォーレスト276 大滝

自動演奏ピアノの流れる豪華トイレが評判。他に例を見ない大きなログハウス群が道の駅に。オリジナルグッズも充実しています。

●住所：伊達市大滝区三階滝町637-5
●TEL：0142-68-6041
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/33/each.htm
mc 759 105 388*24

そうべつ情報館 i（アイ）

そうべつ町の観光の魅力、おいしさの情報発信基地。火山とともに生きる町の歴史を知ることができる「火山防災学び館」が併設されています。

●住所：有珠郡壮瞥町字滝之町384-1
●TEL：0142-66-4200
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/39/each.htm
mc 321 498 725*58

みたら室蘭

東日本最大のつり橋、白鳥大橋を望むビューポイント！ラウンジからは遠く「羊蹄山」「有珠山」・「昭和新山」などが眺望できます。

●住所：室蘭市祝津町4-16-15
●TEL：0143-26-2030
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/47/each.htm
mc 159 308 680*61

胆振 Iburi

だて歴史の杜

武士開拓が宿る歴史まち伊達。藍染め、刀剣制作実演体験施設「黎明館」が道の駅に！無線LANの電波提供があります。

●住所：伊達市梅本町57-1
●TEL：0142-25-5567
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/65/each.htm
mc 159 780 248*14

むかわ四季の館

湯遊わくわくステーション。200台の駐車場と健康増進を目的とした温浴施設を完備。季節限定メニューでは、お食事処でむかわ町の特産「ししゃも」料理が堪能できます。

●住所：勇払郡むかわ町美幸3-3-1
●TEL：0145-42-4171
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/80/each.htm
mc 455 261 493*03

※9Pのコースをご参照下さい。

あぶた

内浦湾を眺望できる小高い丘に建つ、夕日がきれいな道の駅。搾りたての新鮮な牛乳を使用した手作りアイスクリームを販売しています。

●住所：虻田郡洞爺湖町入江84-2
●TEL：0142-76-5501
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/91/each.htm
mc 321 393 176*81

※12Pのコースをご参照下さい。

とうや湖

田園風景に洞爺湖と羊蹄山を望む洞爺湖の玄関口。食事コーナーでは地場産の野菜をふんだんに使った数多くのメニューが勢揃いしています。

●住所：虻田郡洞爺湖町香川9-4
●TEL：0142-87-2200
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/104/each.htm
mc 321 879 074*85

ウトナイ湖

動植物・野鳥の宝庫が目の前に広がるスポット。ウトナイ湖は国指定鳥獣保護区、ラムサール条約の登録湿地です。

●住所：苫小牧市字植苗156-30
●TEL：0144-58-4137
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/108/each.htm
mc 113 413 654*65

※20Pのコースをご参照下さい。

十勝 Tokachi

おとふけ

屋根と壁面にブルーのパイプを組み交わした一風変わった外観。十勝平野の豊かな恵みを集めた特産館！2階のレストランでは牛舎バイキングを楽しめます。

●住所：河東郡音更町木野大通西19-5
●TEL：0155-31-8511
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/31/each.htm
mc 124 805 791*56

なかさつない

花に囲まれた緑豊かな憩いの場。日高山脈を眺めながら、中札内の特産品を味わう駅。豆資料館も併設。「花水山」テイクアウトコーナーは充実したメニューで大満足。

●住所：河西郡中札内村大通南7
●TEL：0155-67-2811
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/36/each.htm
mc 396 660 713*15

※6・7・14・16Pのコースをご参照下さい。

さらべつ

十勝スピードウェイの入り口に、南十勝の情報発信基地としての道の駅。「イオンたまご」・「どんぐりの村ポテトチップス」は売れ筋商品です。レストラン「ポテト」は定食メニューが充実しています。

●住所：河西郡更別村字弘和464-1
●TEL：0155-53-3663
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/64/each.htm
mc 396 468 602*04

※17Pのコースをご参照下さい。

忠類

太古の歴史が息づく地。ナウマン象と温泉が人気を集める道の駅。「ゆり根あんぱん」・「ゆり根入りコーヒー」は人気フードの1つです。

●住所：中川郡幕別町忠類白銀町384-12
●TEL：01558-8-3236
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/9/each.htm
mc 396 201 670*60

※6・10・16・17Pのコースをご参照下さい。

コスモール大樹

人・もの・情報が集まる交流拠点。「航空宇宙産業基地構想」にちなんだ「宇宙開連グッズ」コーナーも必見！無線LANが無料で接続できるフリースポットです。

●住所：広尾郡大樹町西本通98
●TEL：01558-6-2126
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/75/each.htm
mc 454 858 427*66

※11Pのコースをご参照下さい。

日高・胆振・十勝
土産・グッズ

馬産地ならではのグッズ、伝統文化が生み出す民芸品。
気候風土に育まれた山海の幸から鉄のまちの人形まで
その生産者のすべてに気質を感じます。

日高 Hidaka

ニシパの恋人・ニシパの初恋

平取町産トマトの加工名称でアイヌ語の「紳士・旦那・金持」の意味。ニシパが健康な体を保つために真っ赤に熟れたトマトを毎日食べて、恋人のように愛してしまったと言うストーリーからネーミングされています。ジュースのほか、アイスクリーム、ゼリー、ケチャップなどがあります。また、同じく特産のニンジンで作った「ニシパの初恋」ジュースもあります。

●JA平取町
TEL：01457-2-2211（代）
http://www.nishipa.or.jp

昆布製品

従来からお土産の定番の昆布。三石こんぶは「日高こん_氷」と言われている昆布で煮物料理に合い、日高沿岸の海産物直売所で購入できます。
昆布は出しとりだけではなくいろんなかたちで商品化されています。昆布巻きはもちろん、昆布焼酎や昆布トレッシング、昆布羊羹やソフトクリームなど、その商品の幅も多岐にわたります。
キャラクター「コンブマン」もご当地キャラクターとして活躍中ですがこれは食べられません。

※詳細は道の駅27Pをご参照下さい。

●道の駅 サラブレッドロード新冠
住所：新冠郡新冠町字中央町1-20
TEL：0146-45-7070
●道の駅 みついし
住所：日高郡新ひだか町三石鳧舞161-2
TEL：0146-34-2333
●道の駅 樹海ロード日高
住所：沙流郡日高町本町東1-298-1
TEL：01457-6-2008
●お問い合わせ先（コンブマン）
新ひだか町商工会青年部
TEL：0146-42-0041
http://shinhidaka-seinenbu.com/

※9・12Pをご参照下さい。

鮭製品

秋になると日高地方の各地域で定置網によって秋鮭漁が始まり11月頃まで行われます。脂ののりもよく身が柔らかいと定評があります。
そのやから日高沖で獲れた鮭のうち重量3.5kg以上で銀色の魚体がすばらしいものを「銀聖（ぎんせい）」としてブランド化しています。
この銀聖は日高で水揚げされる鮭のうち数パーセントしかいません。
「鮭は捨てるところなし」と言われますが、身を塩蔵した「山漬け」や裂いて寒干した「鮭トバ」、スモークサーモンなど、卵は筋子やイクラ、ほか白子や氷頭なます、珍味で腎臓の塩辛「めふん」、鰓で漬けた「鮭飯寿司」などがあります。

●日高振興局産業振興部
商工労働観光課
TEL：0146-22-9283
●ひだか観光情報データベース
http://www.hidaka.pref.hokkaido.lg.jp/

※9Pをご参照下さい。

かんらん岩

8月の誕生石「ペリドット」になる岩石で、特にアポイ岳周辺のかんらん岩は非常に新鮮で、地下深いマントルの情報をそのまま持っていることから大変貴重な岩石として「幌満かんらん岩」という名前で世界的に注目されています。
様似町は、アポイのかんらん岩や高山植物などの貴重な自然が評価され、2008年に「アポイ岳ジオパーク」として日本ジオパークに認定されました。「ジオ」は地球や大地を意味する言葉。学術的に貴重で、美しい地質や地形を持つ自然公園がジオパークです。

●アポイ岳ビジターセンター
住所：様似郡様似町字平宇
アポイ山麓公園内
TEL：0146-36-3601
開館：4月中旬～秋
開館時間：9:00～17:00
無休（ただし4月中旬は土日祝のみ開館）
入場料：無料
●様似町アポイ岳ジオパーク推進協議会
TEL：0146-36-2120
http://www.apoi-geopark.jp/

mc 712 404 013*47

※16Pをご参照下さい

胆振 Iburi

ボルタ

ボルタとはボルトやナット、ワッシャーなどを半田づけしたボルトの人形のことで、「鉄のまち・ものづくりのまち」室蘭市で生まれました。
5cmほどの人形で、2005年12月から販売され、現在100種類が販売されています。

●てつのまちぶろじぇくとボルタ工房
TEL：0143-43-8233　http://www.tetsupro.com

雪だるま

昭和61年から始まった雪だるまのお土産。当時の郵便局長さんが全国の人に真っ白の雪を見てもらおうという想いから20数年が経ち、お土産としてすっかり定着しました。郵便局のネーミングも「早来雪だるま郵便局」とかわいらしく、地域まちおこしを担っています。雪だるまのほか、アイスやチーズ、また雪だるま形のサングラス「だるサン」など愛嬌のあるグッズまでとりそろえています。

※20Pをご参照下さい。

●早来雪だるま郵便局
住所：勇払郡安平町早来大町148-4
TEL：0145-22-2455

mc 738 038 687*74

温泉グッズ

温泉の種類 数の宝庫の胆振地方ではそのお土産の品種もまた宝庫です。
便秘に効くらしい「スパウォーター」という天然温泉のミネラルウォーターもあり、町中お土産探しも楽しいかもしれません。

特産品やお土産お問い合わせ
●登別観光協会
TEL：0143-84-3311
http://www.noboribetsu-spa.jp/
●洞爺湖温泉観光協会
TEL：0142-75-2446
http://www.laketoya.com/
●白老観光協会
TEL：0144-82-2216
http://www.shiraoi.net/

※6・12・16Pをご参照下さい。

アイヌ木彫のニポポ人形と熊

ニポポとは、アイヌ語の「ニーポポ（木・子供）」の意味です。「セニテヘ（お守り）」とも呼ばれている、正装した男女1対の木像です。
道内各地で購入することができますが、胆振地方もそのひとつです。
木彫りの熊の発祥は諸説ありますが、これもまた胆振地方の名産品として有名です。現在は木彫り熊を始め、コタンの守り神とされた「コタンコロカムイ」（シマフクロウ）やイタ（アイヌ文様を配した、伝統的なお盆）、また、生活必需品として欠かせなかったマキリ（小刀）など、どれも一つ一つ手の込んだアイヌ文様には奥深さが感じられます。

特産品やお土産お問い合わせ
●登別観光協会
TEL：0143-84-3311
http://www.noboribetsu-spa.jp/
●洞爺湖温泉観光協会
TEL：0142-75-2446
http://www.laketoya.com/
●白老観光協会
TEL：0144-82-2216
http://www.shiraoi.net/

海産物

胆振の海産物といえば、室内庁献上の前浜たらこ、漁獲高日本一のホッキ貝、お刺身など生食には最適のホタテ、知名度全国一のしじゃもなど肩書きを挙げればきりがないほどです。変わりどころで製紙会社が作ったスモークサーモンもまた美味です。苫小牧市役所の近くの「海の駅ぷらっとみなと市場」では朝市場から入ってきたばかりの鮮魚・生鮮野菜が所狭しと並んでいます。
その値段の安さはお買い得品ばかりです。

●海の駅 ぷらっとみなと市場
住所：苫小牧市港町2-2-5
TEL：0144-33-3462
http://uminoeki.info/

mc 113 164 340*54

※9Pをご参照下さい。

十勝 Tokachi

馬グッズ

世界唯一の競馬「ばん馬」。ならばグッズも世界唯一ここ帯広限定商品。
競馬場内1Fにはお土産品店がありかわいい馬形のデザインから選手応援のデザインもののグッズなど、見ているだけでも楽しくなります。馬券が当たった人はその配当金で、外れた人は思い出に買ってみてはいかがですか。外れ馬券は「当たらない」＝交通事故に当たらないとして縁起担ぎに車に御守として置く人もいます。勝っても負けてもグッズで癒されます。

※8Pをご参照下さい。

●リッキーハウス
（とかち馬文化を支える会）
TEL：0155-34-0825
（内線27 リッキー ハウス）
http://umabunka.com/
●株北海興農ビジネス
TEL：0155-35-6150
http://kounou-b.com

mc 124 622 189*12（各店共通）

●営業日：毎週土・日・月と年末年始のばんえい競馬開催日
●営業時間：開門から最終レース終了まで
●入場料：100円（競馬場入場料）

サンタグッズ

サンタクロースの故郷ノルウェーから国外初で日本で唯一の「サンタランド」の認証を受けた町、広尾町。その基本理念は「愛と平和、感謝と奉仕」ノルウェーのフログン市と友好交流提携をしていてサンタとともにお友達ということでしょうか。サンタメ ールは62年からはじまり、クリスマスカードが届く申込みを行うことができます。
サンタランド内のサンタの家もほんど1年間開放しておりサンタの資料やグッズも見られ、グッズを買う事もできます。また、毎年10月下旬のイルミネーション点灯式より12月末日まで街のいたるところでイルミネ ションが見られなんともロマンチックな気分に浸れます。

●広尾サンタランド
住所：広尾郡広尾町字広尾689
（大丸山森林公園内）
TEL：01558-2-0177
（広尾町水産商工観光課）
http://www.town.hiroo.hokkaido.jp/

mc 454 201 019*17

※16・20Pをご参照下さい。

砂金のしおり

歴船川の砂金掘り体験で採取した砂金は、道の駅コスモール大樹で、しおりを作成できます。特産品販売コーナーのレジカウンターに申し出ください。

ラミネート加工料：1枚につき300円

●道の駅 コスモール大樹
住所：広尾郡大樹町西本通98
TEL：01558-6-2126

http://www.town.taiki.hokkaido.jp/kanko.nsf
（大樹町役場 商工観光課商工観光係）

※11Pのコースをご参照下さい。

温泉グッズ

温泉といえば「温泉まんじゅう」もひとつのアイテムですが、十勝川温泉では世界でも希少な「モール泉」で有名なその湯分を使用して作られたグッズは、入浴とはまた違ったかたちで体に取り込みます。植物性モール温泉成分配合の天然素材石けんや、植物性温泉モール水を配合した入浴用化粧品、モール温泉マスクなどの体の外からきれいにするグッズ、温泉水を配合したビールと体の中に取り入れたものまで温泉尽くしです。

※6Pをご参照下さい。

●音更町十勝川温泉観光協会
TEL：0155-32-6633
http://www.tokachigawa.net/

幸福切符

「愛の国から幸福へ」のキャッチフレーズで有名になった旧愛国駅と幸福駅。当時2つの駅は旧国鉄広尾線で結ばれており、その縁起の良いネーミングから「幸福巡り」切符が幸せのパスポートとして今でも大人気！訪れただけで幸せになれそうなこの駅舎は廃線まで活躍した2両のディーゼルカー、プラットホーム、木造の駅舎が当時のまま保存され、現在は「鉄道公園」として親しまれています。

※6・10Pをご参照下さい。

●販売場所：旧幸福駅
住所：帯広市幸福町東1線
TEL：0155-22-8600
（帯広観光コンベンション協会）
http://www.obihan.jp/

mc 396 874 116*60