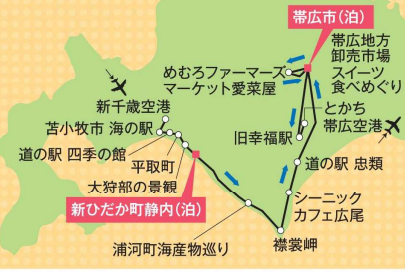


新千歳空港 から海沿いを走る!

グルメ満喫 海と大地を食べつくす3日間

1日目	新千歳空港 10:00頃出発 約23km	苫小牧市 海の駅ふらっとみなと市場 約50分	むかわ町 道の駅四季の館 約60分 約59km	平取町 約40分 約20km	新冠町 大狩部 約50分 約59km	新ひだか町 静内 約20分 約14km
2日目	新ひだか町 静内 9:00頃出発 約60分	浦河町 約60分	襟裳岬 約70分	シーニックカフェ広尾 約70分 約70km	道の駅忠類 約20分	帯広市内 約15分 約7km
3日目	帯広市内 9:00頃出発 約15分 約9km	帯広地方卸売市場 約40分	めむろファーマーズ マーケット愛菜屋 約30分	帯広市内 スイーツ食べめぐり 約30分 約2km	旧幸福駅 約10分 約20km	とかち帯広空港 約10分 約20km



日高・胆振・十勝は特産物が豊富です。海と大地の食材をお腹いっぱい食べつくそう!!



1日目出発!

苫小牧市 海の駅 ふらっとみなと市場

1日お魚さん、海産物直売所でお買い物をめぐり

北海道の新鮮な魚介や野菜、果物が勢ぞろい。食卓では、新鮮な海の幸と大地の恵をふんだんに使った自給の料理が豊富に味わえます。水揚げ日本一のほっき貝を使ったホッキカレーも味わえます。

●住所: 苫小牧市港町2-2-5
●TEL: 0144-33-3462
●営業時間: 6:30~16:00
●定休日: 毎週水曜日(一部営業)
http://uminoeki.info
☎ 113 164 340*54

※21・22Pの食・28Pの土産・グッズをご参照下さい。

2日目出発!

むかわ町 道の駅 四季の館

施設内喫茶店で休憩やお土産購入も出来ます。他に駅周辺の飲食店や市場でしゃも料理が楽しめます。

●住所: 勇払郡むかわ町美幸3-3-1
●TEL: 0145-42-4171
●営業時間: 9:00~22:00 (トイレ、休憩室は24時間開放)
●定休日: 年中無休
☎ 455 261 493*03

※21Pの食・27Pの道の駅をご参照下さい。

3日目出発!

帯広市内 スイーツ食べめぐり

帯広市内のスイーツを食べめぐり、お土産探しをします。

●住所: 帯広市西1条北1丁目5-1
●TEL: 0155-37-3333
●営業時間: 6:00~15:00
●休業日: 日・水曜・祝日
☎ 124 646 419*77

※24Pの体験あれこれをご参照下さい。

帯広市 帯広地方卸売市場

新鮮な魚介や野菜、果物を堪能してください。

●住所: 帯広市南1条西1丁目1-1
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。

お泊り 新ひだか町 静内

夕食は日高ならではの料理を食べましょう。あなたの好みはどれですか?

日高・地元の味を満喫

桜ロコモコ、三石和牛、ウニ丼、えりもの毛がに

http://shinidaka.hokkai.jp/kankouyoukai/insyoku/syokuzi.html (新ひだか観光協会)

※ウニ丼と三石和牛については21・22P、桜ロコモコについては22Pの食をご参照下さい。

新ひだか町の地元っ子オススメの夜景スポット

真歌公園、清水江

2日目出発!

浦河町 海産物

お魚さん、海産物直売所でお買い物をめぐり

日高昆布、日高昆布、揚がりまぼろし

●住所: 浦河町海産物直売所
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。

お泊り 帯広市

帯広市内の一部ホテルや銭湯で、モーニング温泉に浸かれます。夜は、あの有名な「北の屋台」で何を食べるかアレコレ考えるのも楽しみの1つです。

●住所: 帯広市西1条南10丁目7
●TEL: 0155-23-8194
(北の屋台東協賛同組合)
●営業時間、休業日は各店又は上記にお問合せ下さい。
☎ 124 624 207*25

帯広市 帯広地方卸売市場

新鮮な魚介や野菜、果物を堪能してください。

●住所: 帯広市南1条西1丁目1-1
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。

帯広市 帯広地方卸売市場

新鮮な魚介や野菜、果物を堪能してください。

●住所: 帯広市南1条西1丁目1-1
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。

帯広市 帯広地方卸売市場

新鮮な魚介や野菜、果物を堪能してください。

●住所: 帯広市南1条西1丁目1-1
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。

帯広市 帯広地方卸売市場

新鮮な魚介や野菜、果物を堪能してください。

●住所: 帯広市南1条西1丁目1-1
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。

3日目出発!

帯広地方卸売市場

帯広市民の台所「帯広地方卸売市場」は一般の方も入れます。市場内の関連食品売場では、その日採った鮮魚や野菜が買えます。寿司、定食、ラーメンなど飲食店も朝早くから開いているので朝から楽しめます。

●住所: 帯広市西21条北1丁目5-1
●TEL: 0155-37-3333
●営業時間: 6:00~15:00
●休業日: 日・水曜・祝日
☎ 124 646 419*77

帯広市 帯広地方卸売市場

新鮮な魚介や野菜、果物を堪能してください。

●住所: 帯広市南1条西1丁目1-1
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。

帯広市 帯広地方卸売市場

新鮮な魚介や野菜、果物を堪能してください。

●住所: 帯広市南1条西1丁目1-1
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。

帯広市内スイーツ スイーツ食べめぐり

帯広市内のスイーツをお得に食べられる「スイーツめぐり券」! 帯広市内中心の約40店舗のお菓子店が参加。探そう楽しみと食べる楽しみと帯広を満喫できます。

●販売箇所: 帯広観光コンベンションセンター 他各参加店舗 (一部宿泊施設にて販売)
●TEL: 0155-22-8600 (帯広観光コンベンション協会) http://www.obkan.jp/

※22Pの食をご参照下さい。

帯広市 帯広地方卸売市場

新鮮な魚介や野菜、果物を堪能してください。

●住所: 帯広市南1条西1丁目1-1
●TEL: 0155-22-8600
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 日・月・水曜・祝日
☎ 396 201 670*60

※27Pの道の駅をご参照下さい。